

Ykkössuunnat 20.4.

Rastivälianalyysit

Ykkössuunnat Kitulan taajamassa 20.4.2022

- Lumitilanteen vuoksi tapahtuma järjestettiin korttelirasteina, pienin sprinttimäisin vivahtein maustettuna
- Tässä esityksessä käydään läpi kaikkien rastivälien pääreitINVALINnat ja avataan hieman niiden eroja
- Viralliseen sprinttisuunnistukseen verrattuna rastivälit olivat huomattavasti pidempiä ja reitinvalinnatkin suuripiirteisempiä
- Vaikka eroa pisimmän ja lyhimmän reitin välillä ei usein ole matkassa kuin 10-20%, kertyy niistä kuitenkin koko radan matkalle helposti yhteensä useampi minuuttia ylimääräistä

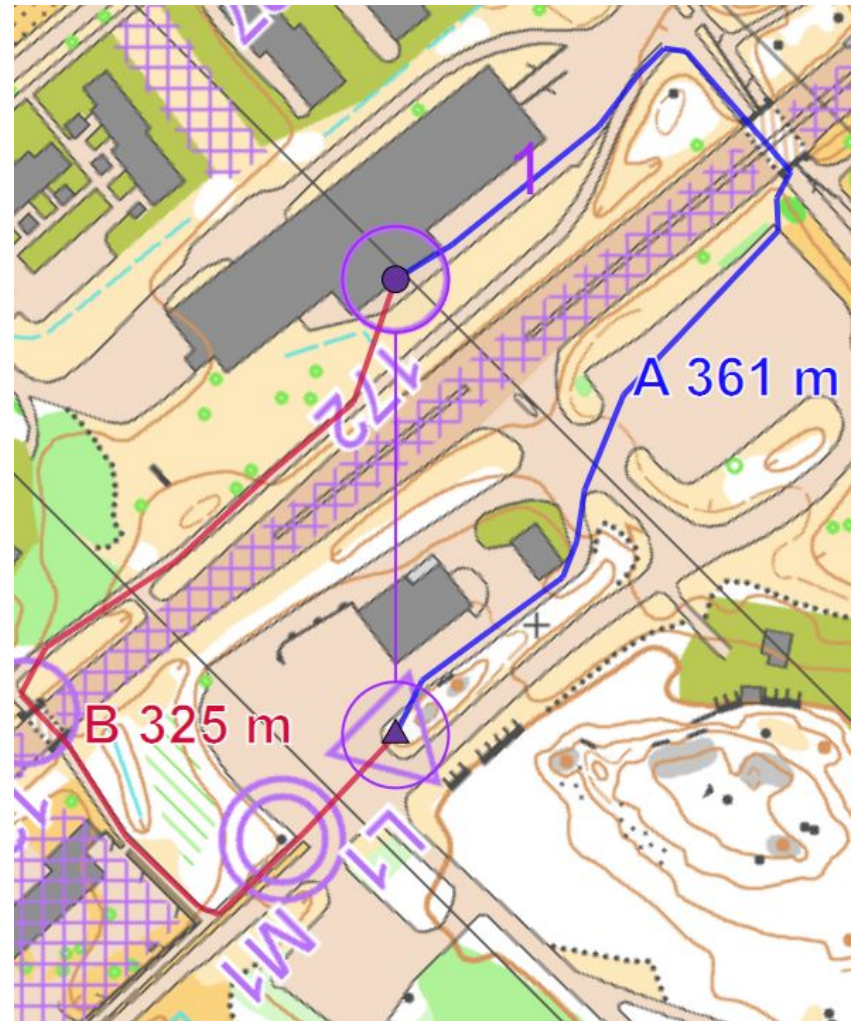
Sisältö

- A-rata sivut 4 - 22
- B2-rata sivut 23- 37
- C-rata sivut 38 - 50
- D-rata sivut 51 - 57

A-rata (n. 5 km)

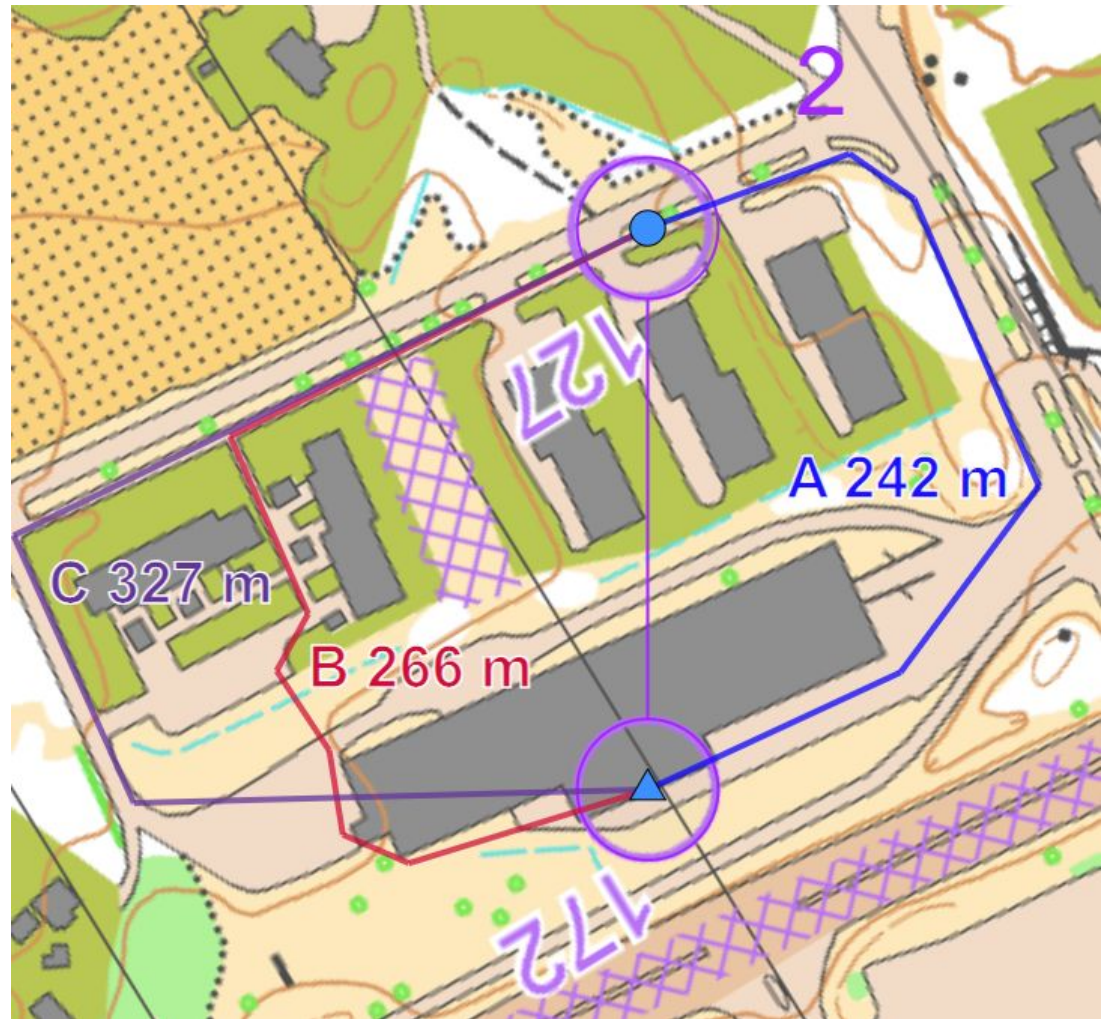
Lähtö - 172

- Vasen kierto on sekä lyhyempi että nopeampi



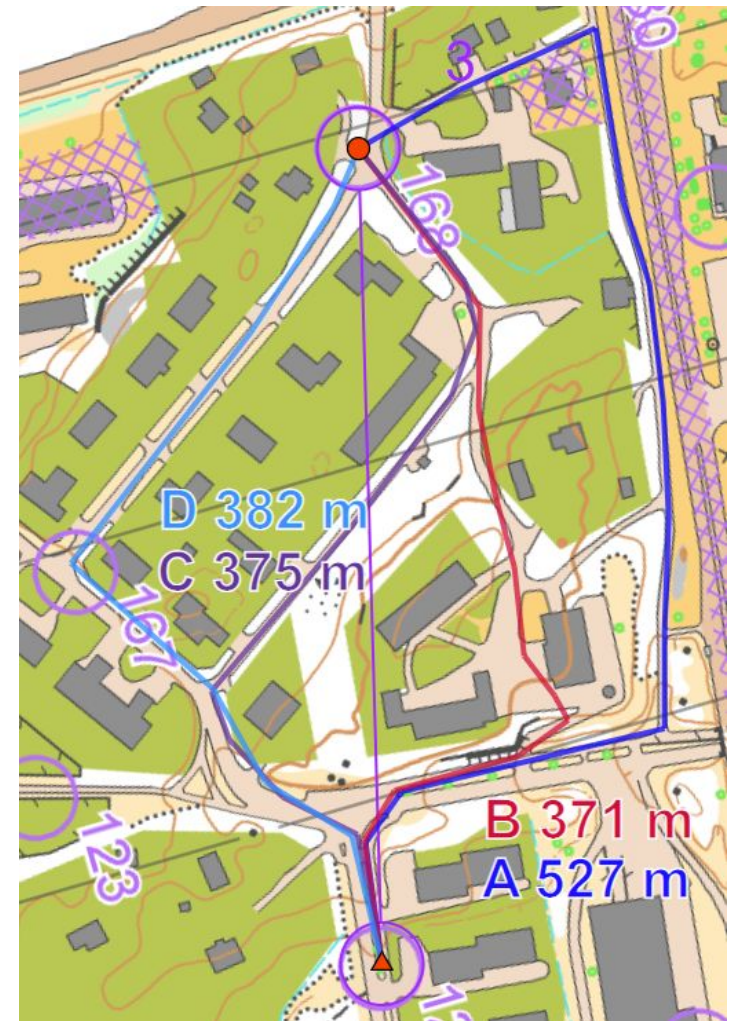
172 - 127

- Oikea kierto (sininen) on lyhin, mutta sisältää eniten nousua
- Keskeltä menevä reitti (punainen) on haastavin huomata vauhdissa, mutta nopein jos sen huomaa heti
- Vasen kierto kiertää jo hieman liikaa



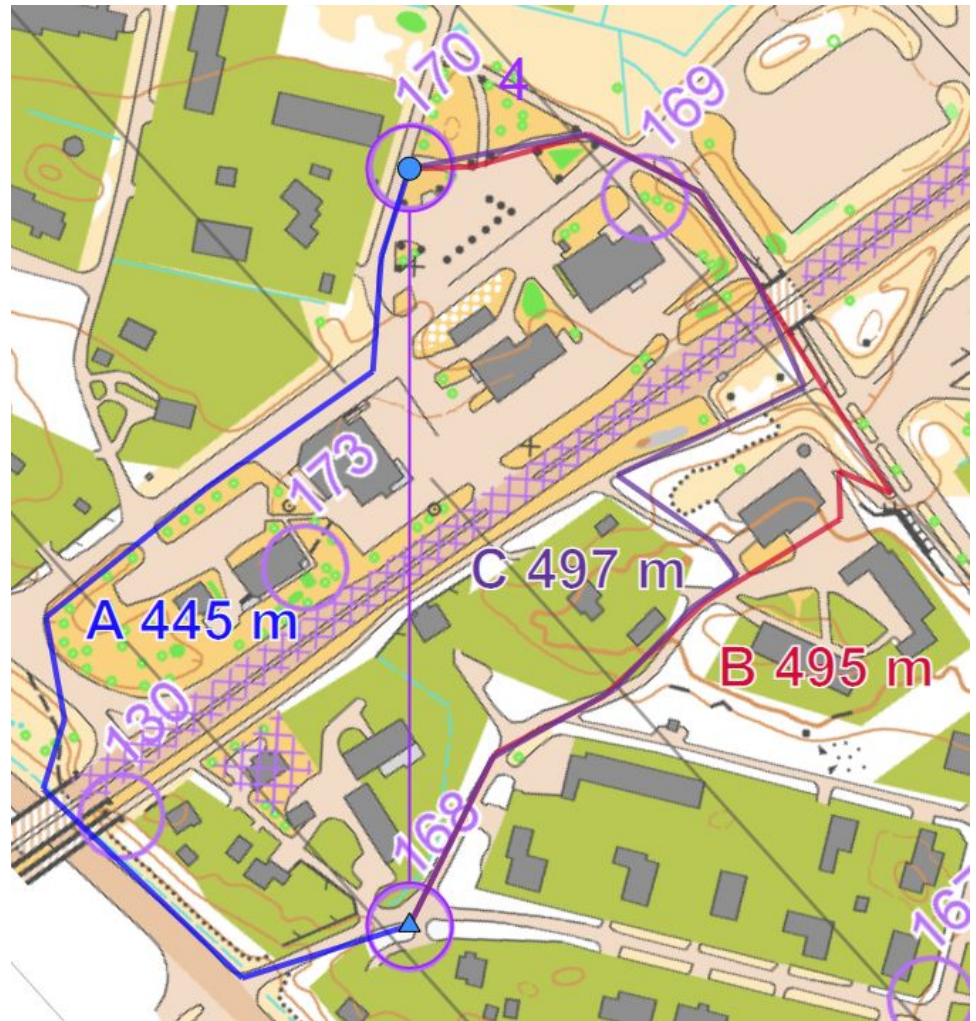
127 - 168

- Keskeltä menevä reitti (punainen B) on niukasti lyhin, mutta nousee “turhaan” kukkulan päälle ja on siten hitaampi
- Vasemmat kierrot (C / D) ovat nopeimmat ja helpot toteuttaa
- Oikealta kiertävä reitti (sininen A) kiertää jo aivan liikaa



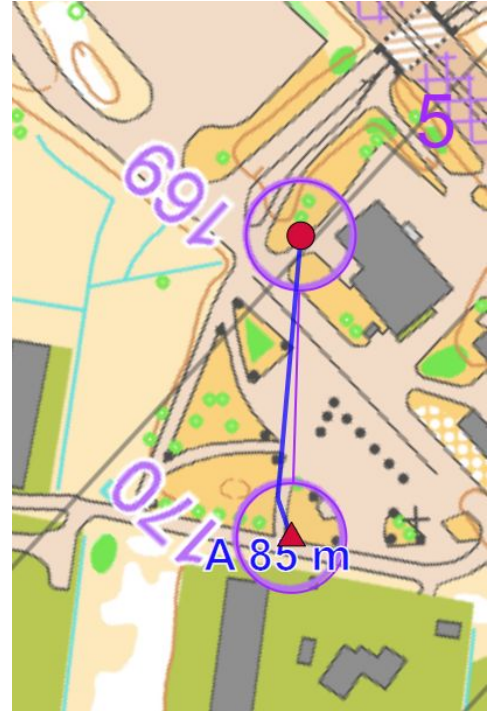
168 - 170

- Vasen kierto (sininen A)
110-tien sillan alta on lyhin ja nopein
- Punainen / violetti sisältävät häviävät pituudessa ja toteuttamisen helppoudessa



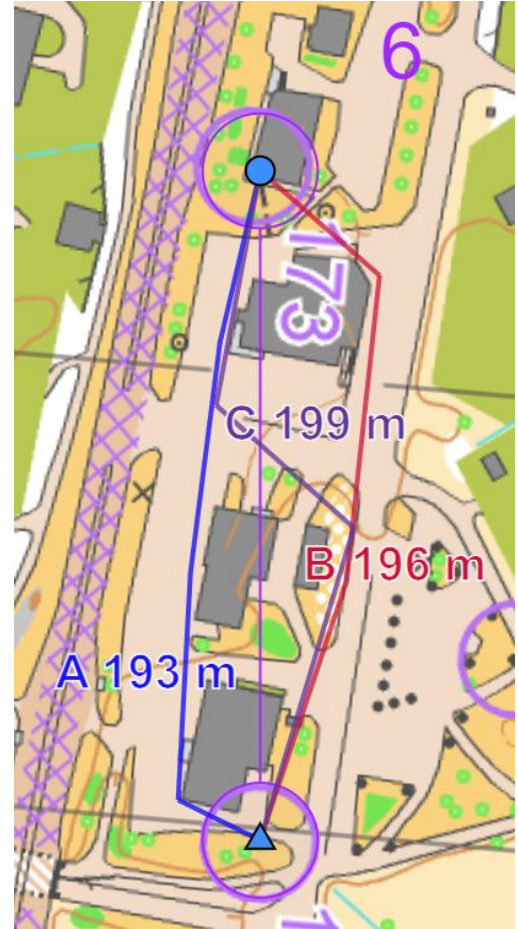
176 - 169

- Ei vaihtoehtoja



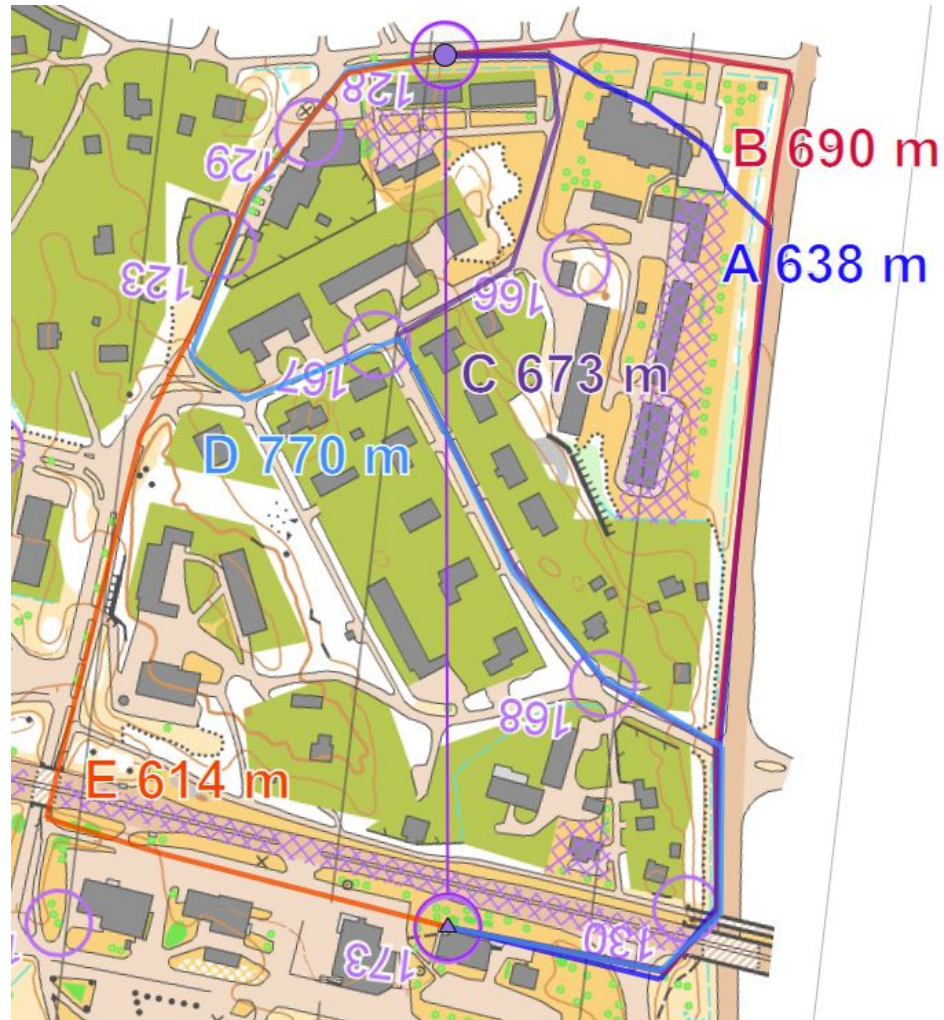
169 - 173

- Kaikki valinnat ovat käytännössä yhtä lyhyitä joten oleellista on vain nopea valinta
- A - reitin kautta rastinotto on helpointa



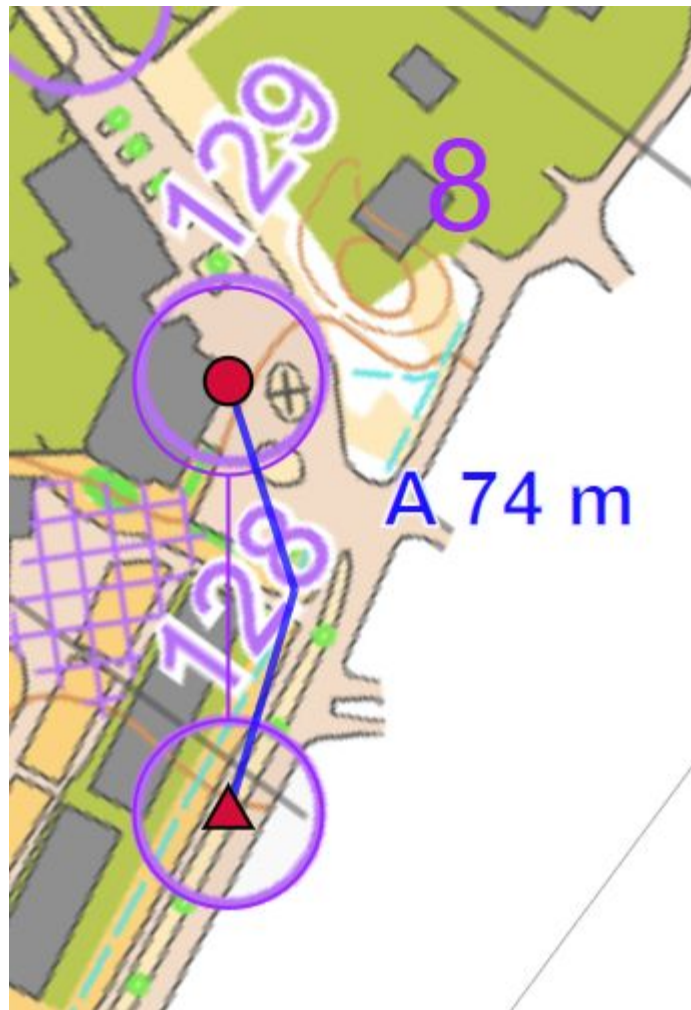
173 - 128

- Tarjolla on useita vaihtoehtoja
- Punainen (E) vasemmalta on metreissä lyhyt, mutta sisältää eniten nousua
- Kierro vasemmalta on nopea toteuttaa ja terveystalon pihan kautta oikaisemalla myös nopein valinta
- Keskeltä menevistä valinnoista C on kohtuullinen, mutta sisältää vasempaan kiertoon verrattuna enemmän nousua



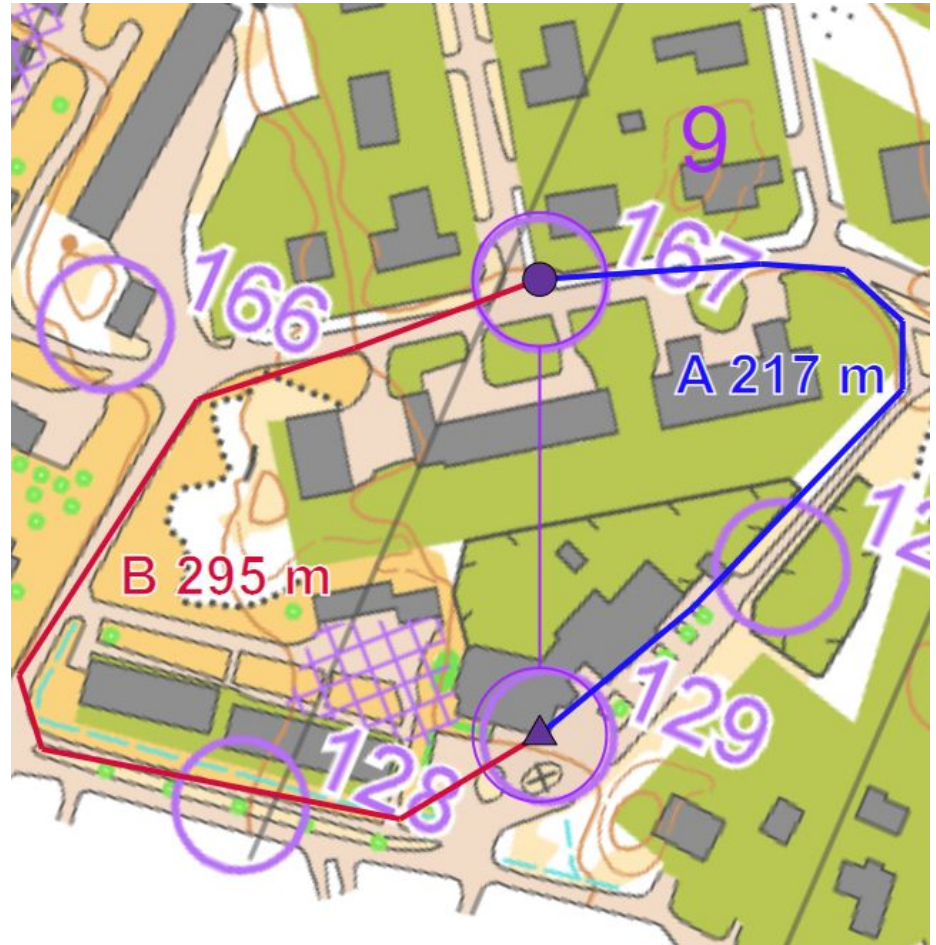
128 - 129

- Ei vaihtoehtoja



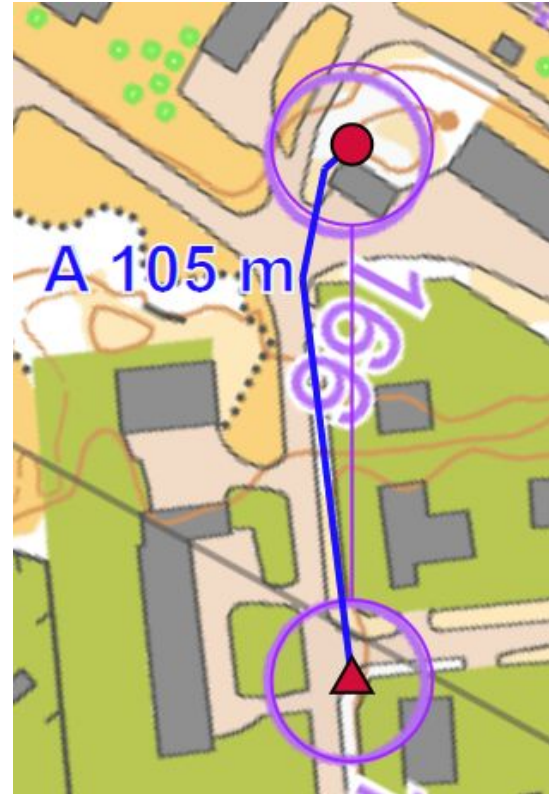
129 - 167

- Vasen kierto on selkeästi pidempi, joten oikea (A) on parempi vaihtoehto.



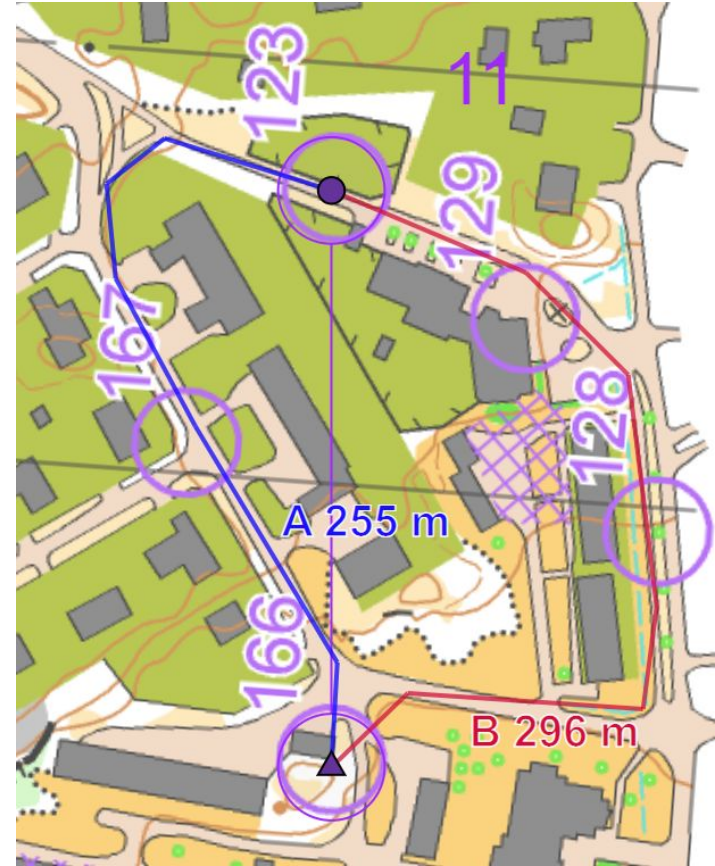
167 - 166

- Ei vaihtoehtoja



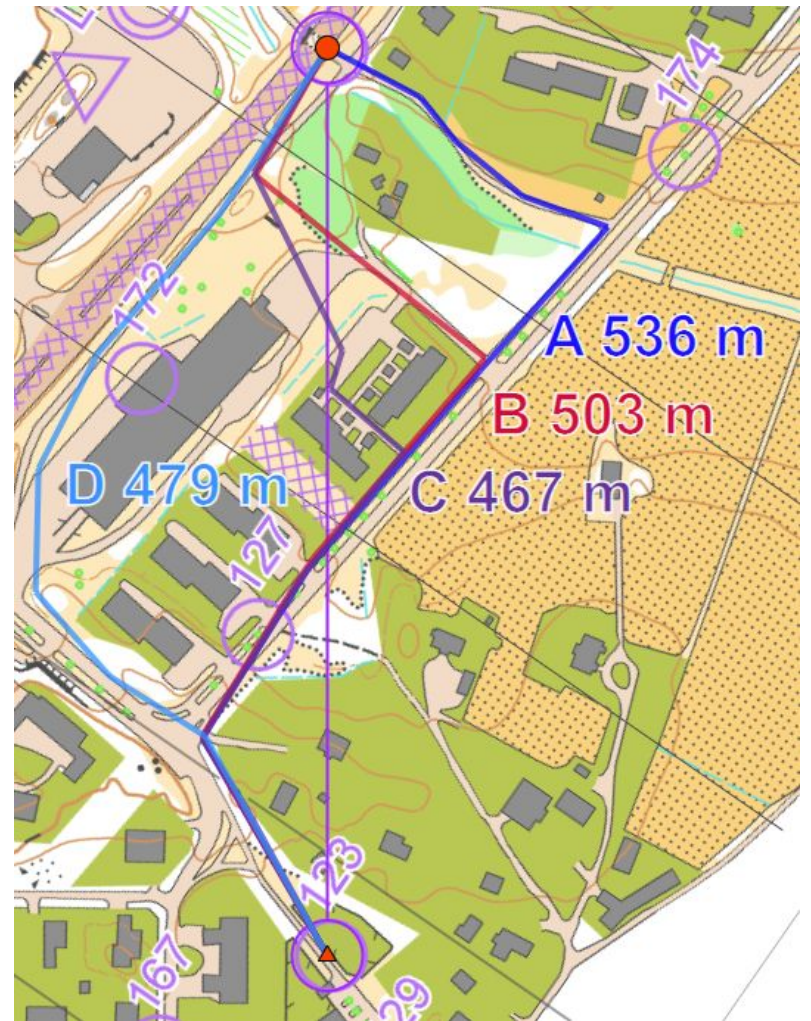
166 - 123

- Vasemmalta kiertävä A reitti on lyhyempi, mutta reitille osuu nousua
- Oikealta kulkeva B-reitti on ihan kelpo valinta ja sillä välttää muutaman turhan nousumetrin.



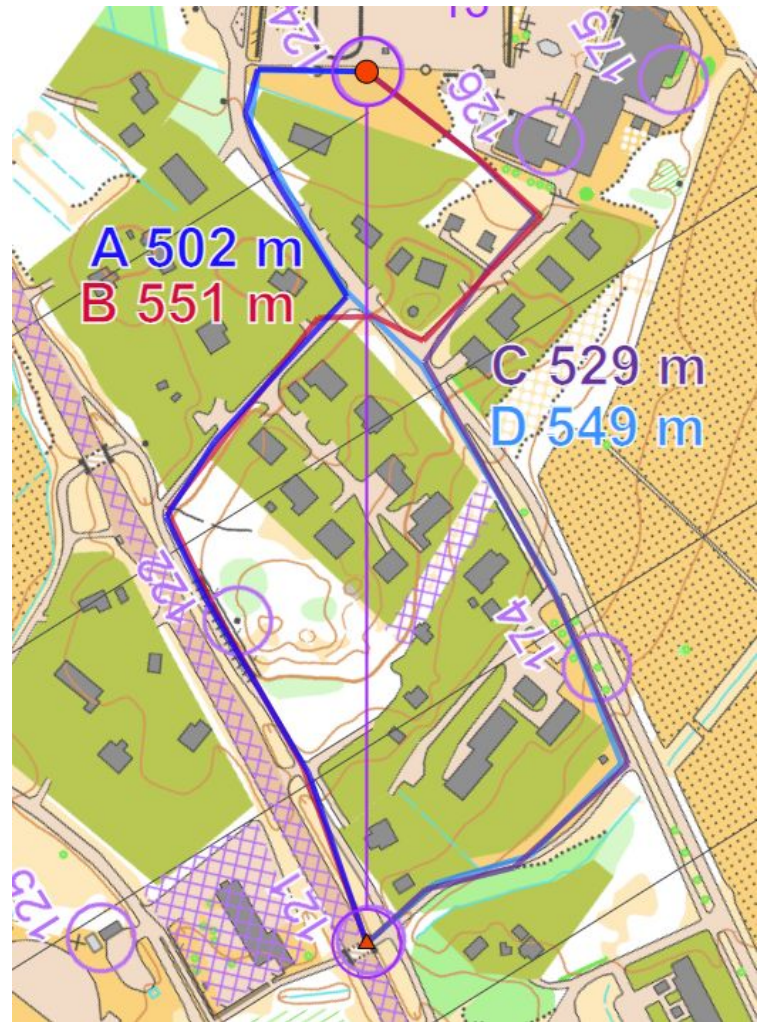
123 - 121

- Reittien erot eivät ole valtavat, mutta C valinta on lyhin ja nopein. D reitti vasemmalta on myös kelpo valinta ja helppo havaita ja toteuttaa.
- Sininen kierto A oikealta kerää jo liikaa ylimääräisiä metrejä



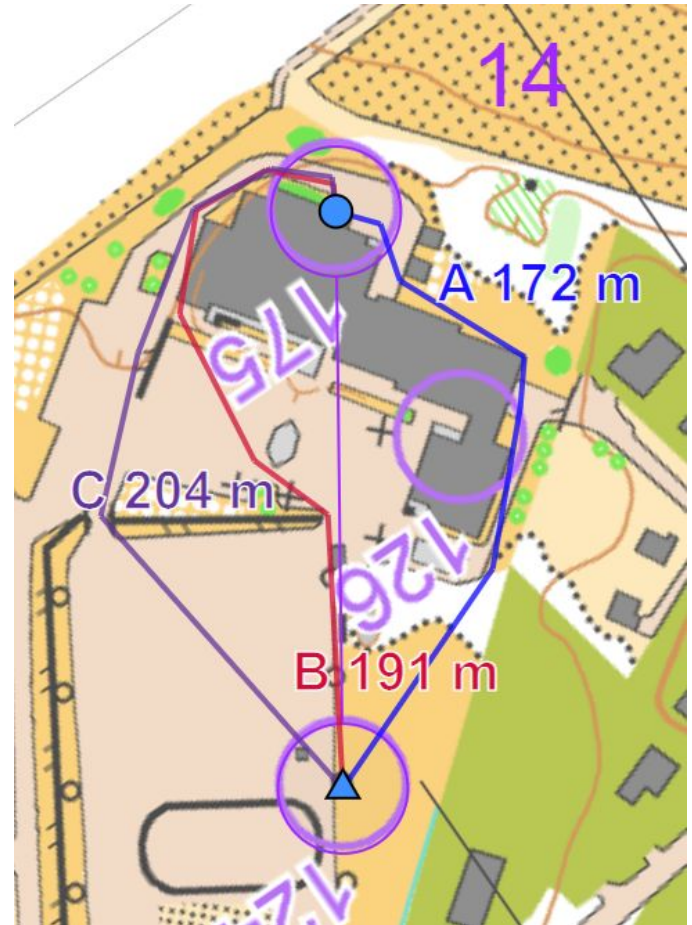
121 - 124

- Sekä pisin (B) että lyhin/nopein (A) reitti löytyvät vasemman kierron kautta.
- Oikealta lähtevät kierrot ovat keskenään melko tasaveroiset



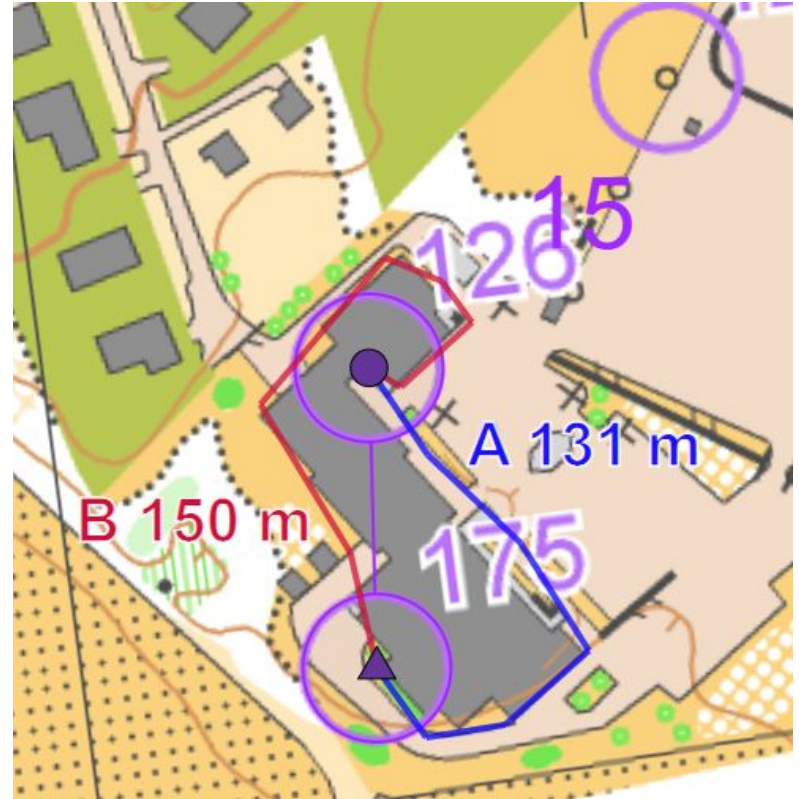
124 - 175

- Rakennuksen kierto oikealta (A) on lyhin valinta
- B ja C ovat hieman pidempiä mutta kulkevat kovalla pohjalla
- Pienten erojen välillä nopea päätöksenteko korostuu itse reittiä enemmän



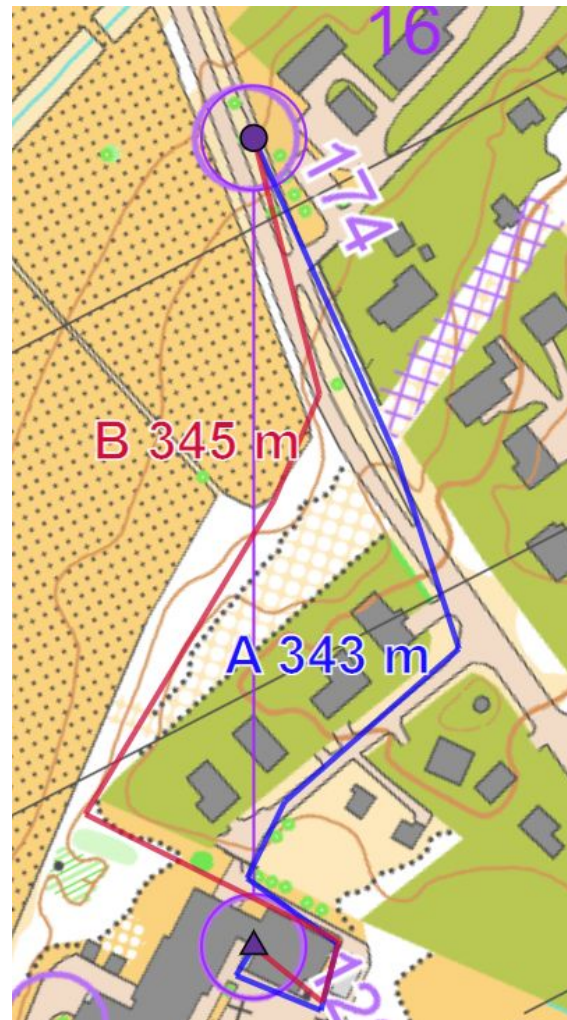
175 - 126

- Oikealta kiertävä valinta (A) on lyhyempi ja nopeampi.



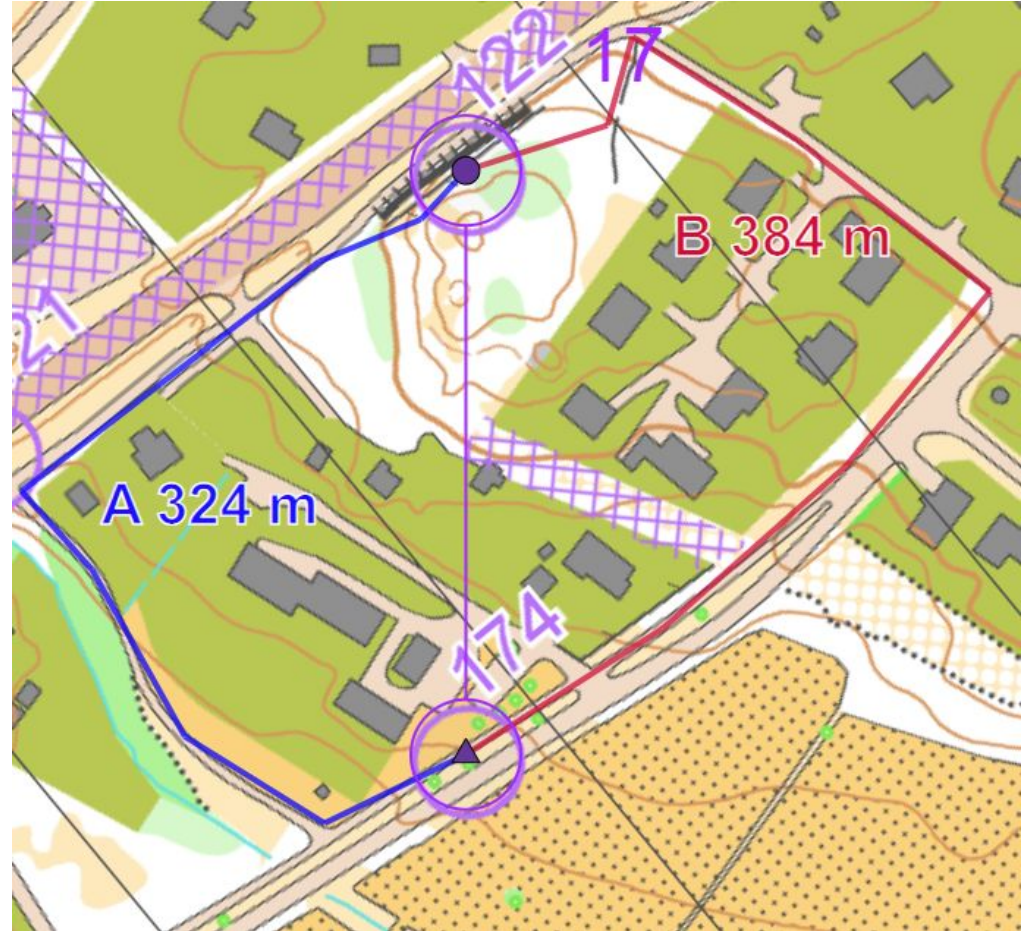
126 - 174

- Tietä kulkeva reitti A on selkeästi nopein valinta.



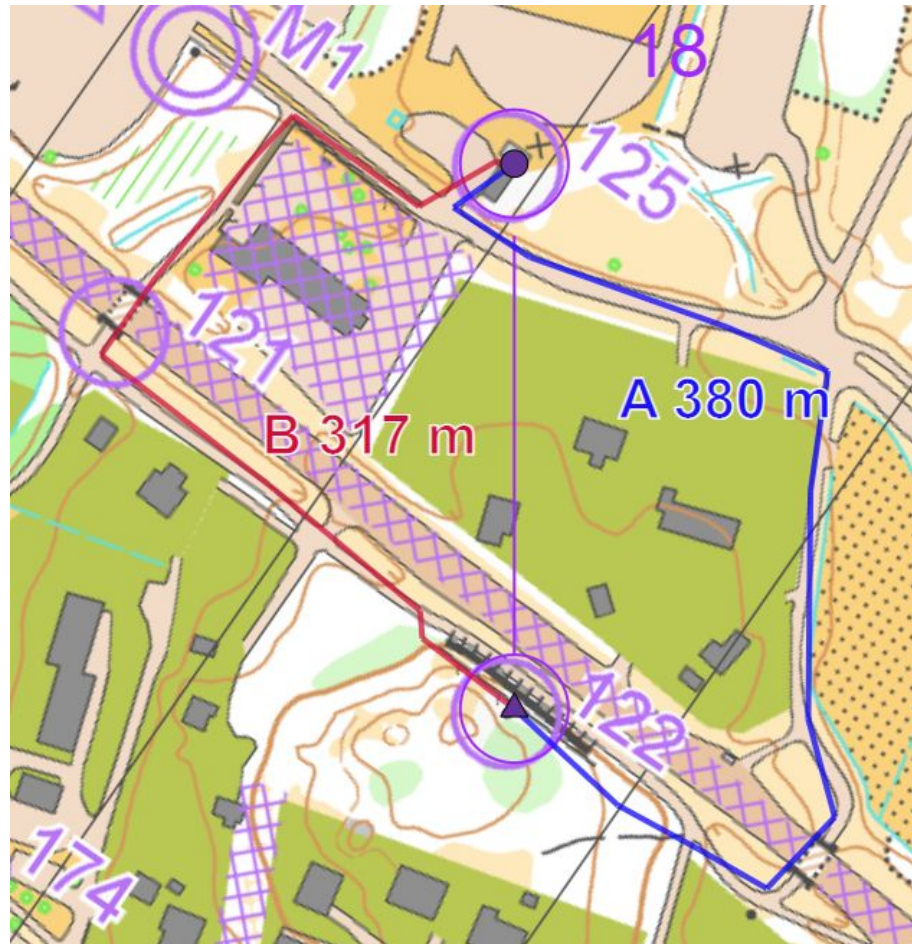
174 - 122

- Oikea kierto (B) on pidempi, mutta lopussa pääsee hyödyntämään polkua kukkulalle noustessa. Lisäksi nousu kukkulalle on loivempi tästä suunnasta
- Vasen kierto (A) on lyhyempi ja todennäköisesti nopeampi, jos jaloissa riittää vielä voimaa polkea hieman jyrkempi rinne ylös



122 - 125

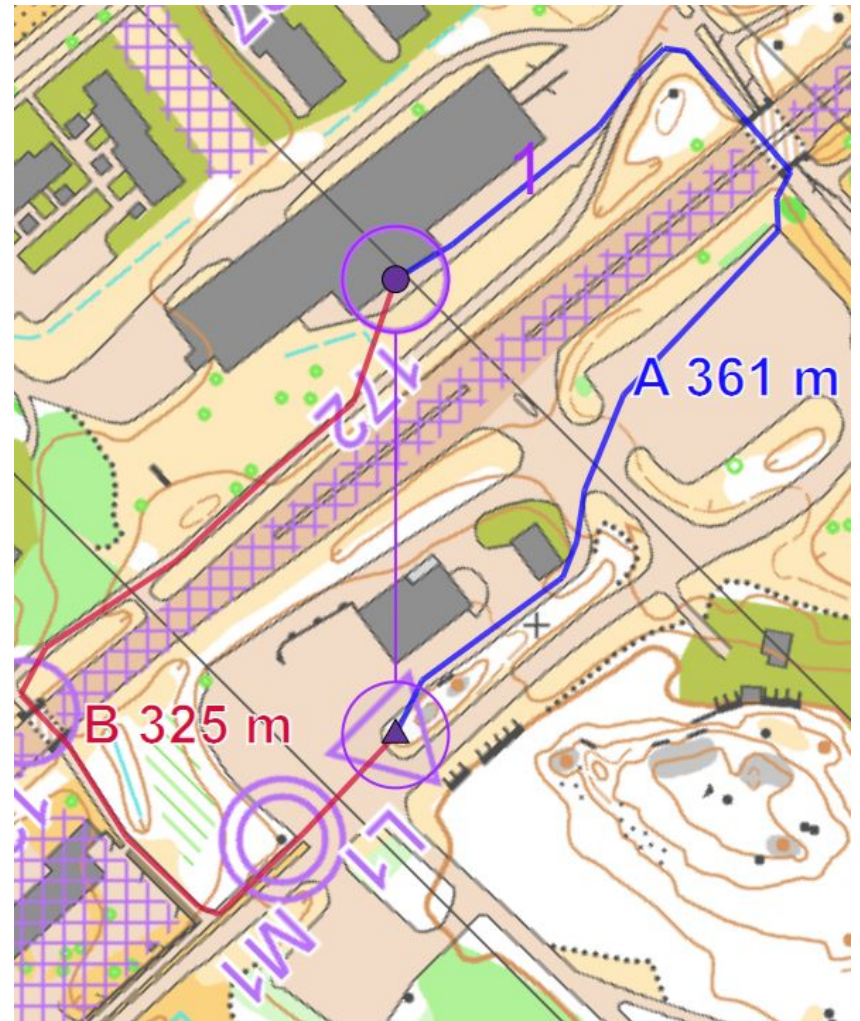
- Oikea kierto (A) on pidempi ja hitaampi
-



B2-rata (n. 4,1 km)

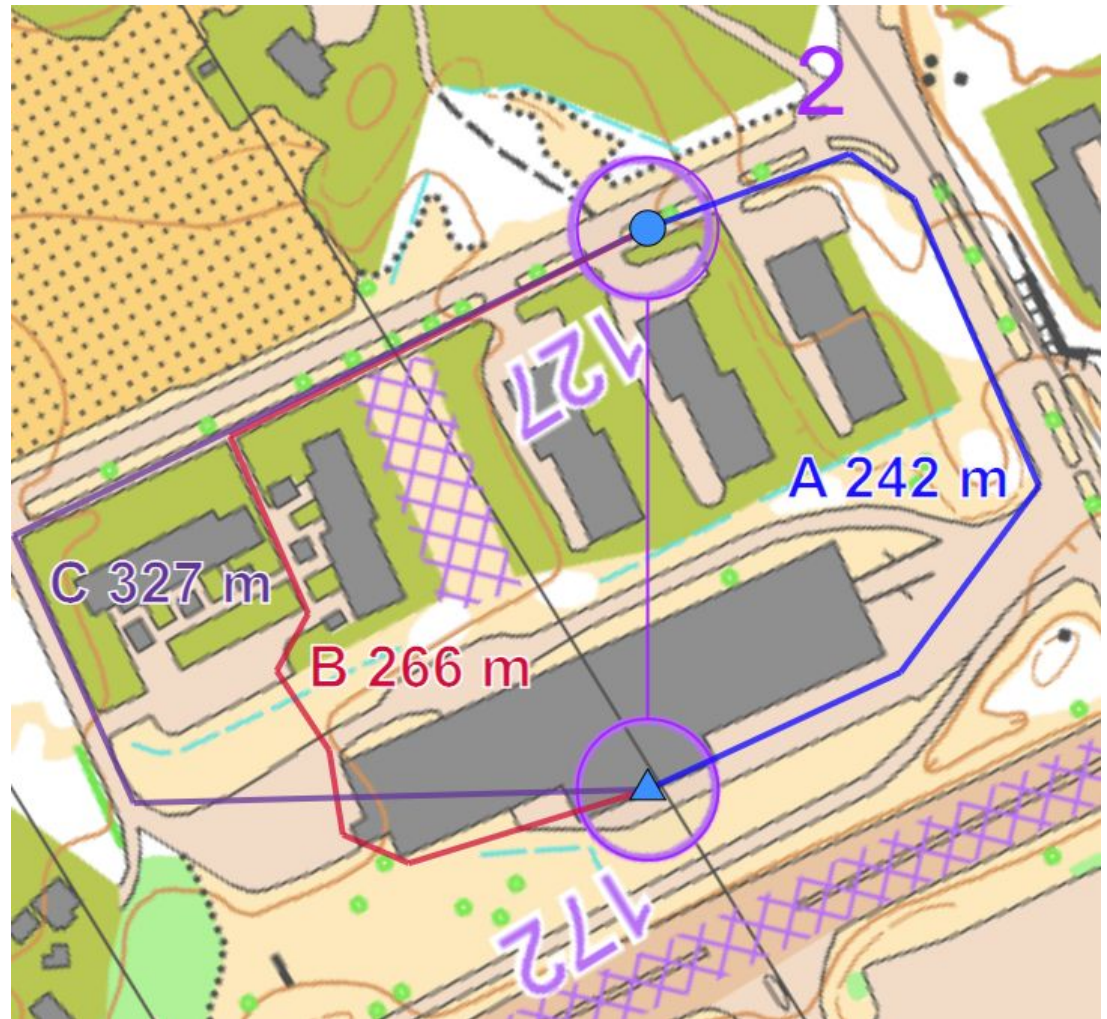
Lähtö - 172

- Vasen kierto on sekä lyhyempi että nopeampi



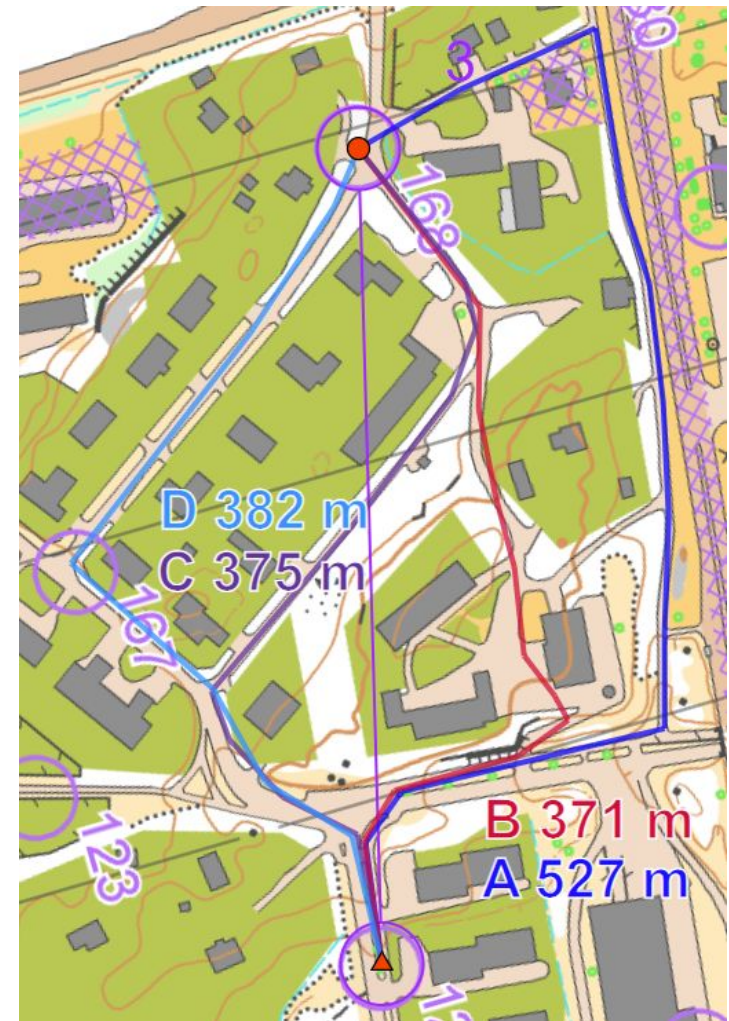
172 - 127

- Oikea kierto (sininen) on lyhin, mutta sisältää eniten nousua
- Keskeltä menevä reitti (punainen) on haastavin huomata vauhdissa, mutta nopein jos sen huomaa heti
- Vasen kierto kiertää jo hieman liikaa



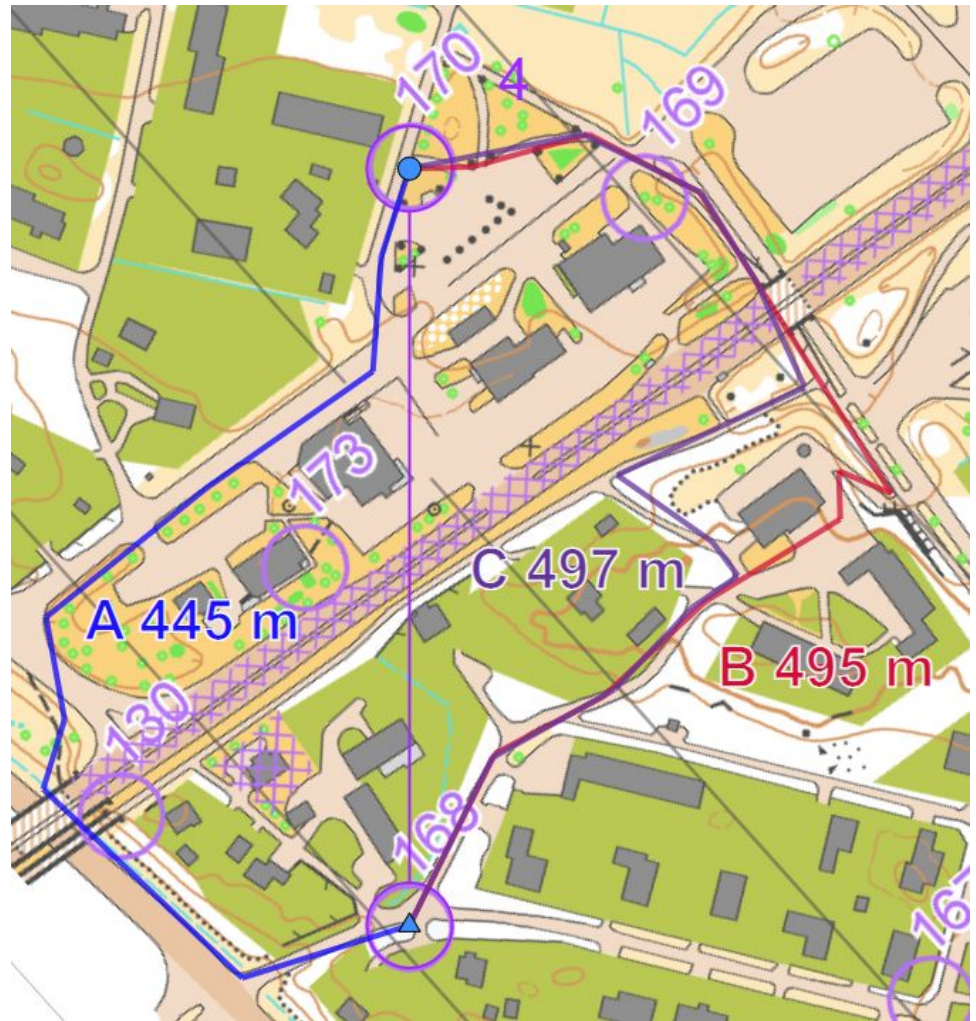
127 - 168

- Keskeltä menevä reitti (punainen B) on niukasti lyhin, mutta nousee “turhaan” kukkulan päälle ja on siten hitaampi
- Vasemmat kierrot (C / D) ovat nopeimmat ja helpot toteuttaa
- Oikealta kiertävä reitti (sininen A) kiertää jo aivan liikaa



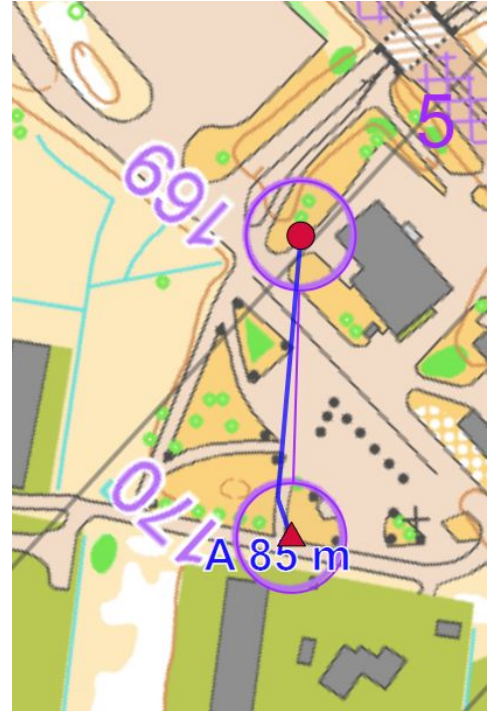
168 - 170

- Vasen kierto (sininen A)
110-tien sillan alta on lyhin ja nopein
- Punainen / violetti sisältävät häviävät pituudessa ja toteuttamisen helppoudessa



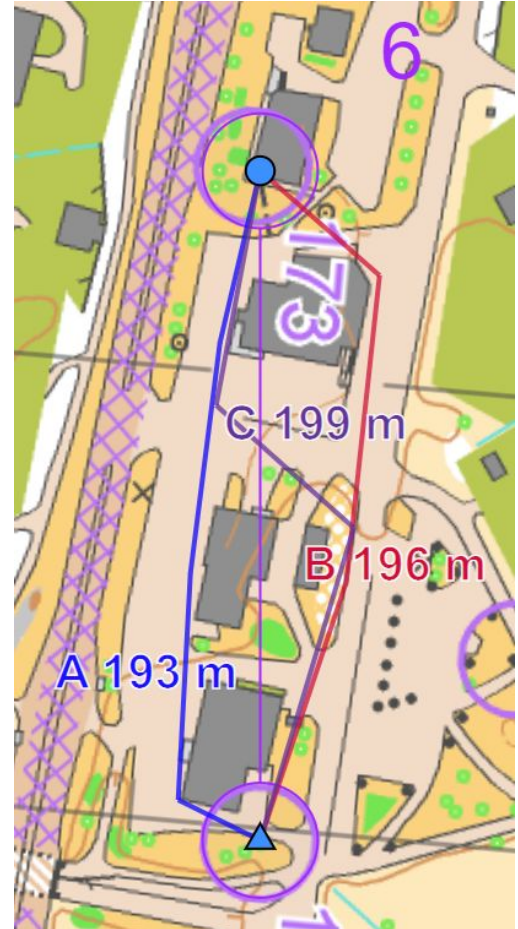
176 - 169

- Ei vaihtoehtoja



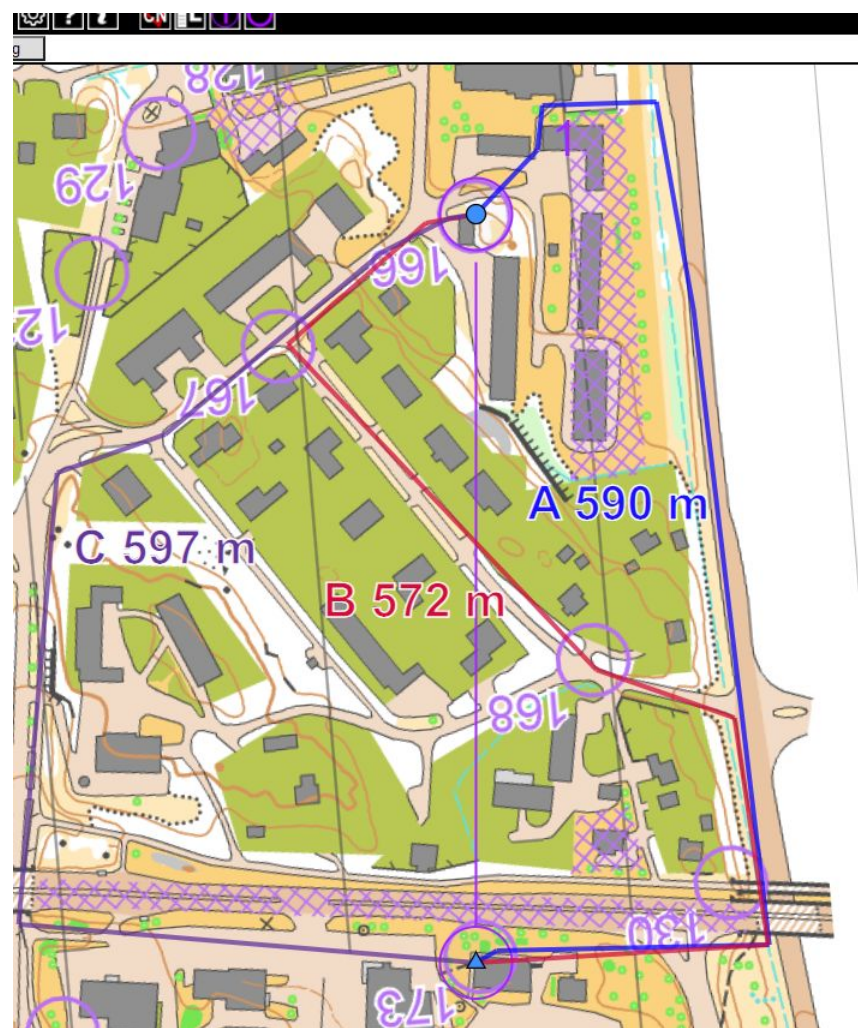
169 - 173

- Kaikki valinnat ovat käytännössä yhtä lyhyitä joten oleellista on vain nopea valinta
- A - reitin kautta rastinotto on helpointa



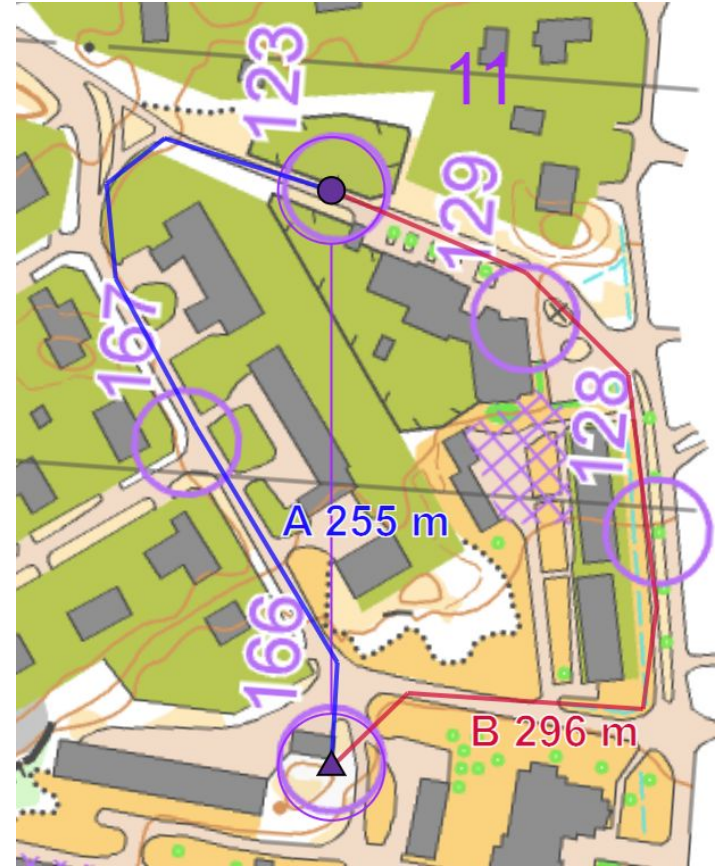
173 - 166

- Vasen reitti (C) sisältää eniten nousua ja on siten hitain
- Oikealta kiertävä A reitti on tasaisin, mutta hieman keskeltä menevää pidempi.
Todennäköisesti kuitenkin nopein
- Keskeltä menevä reitti (B) on ihan kelpo valinta



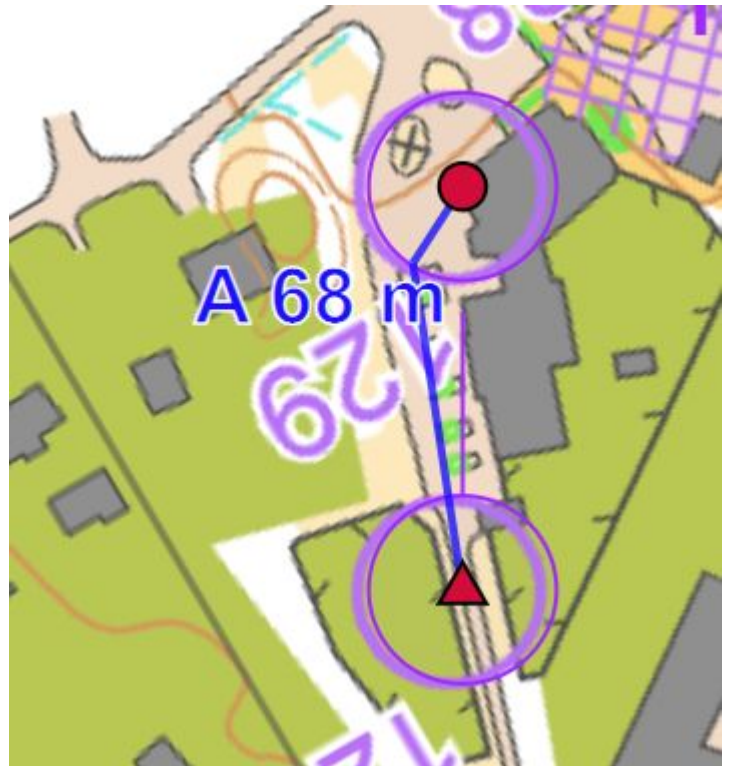
166 - 123

- Vasemmalta kiertävä A reitti on lyhyempi, mutta reitille osuu nousua
- Oikealta kulkeva B-reitti on ihan kelpo valinta ja sillä välttää muutaman turhan nousumetrin.



123 - 129

- Ei vaihtoehtoja



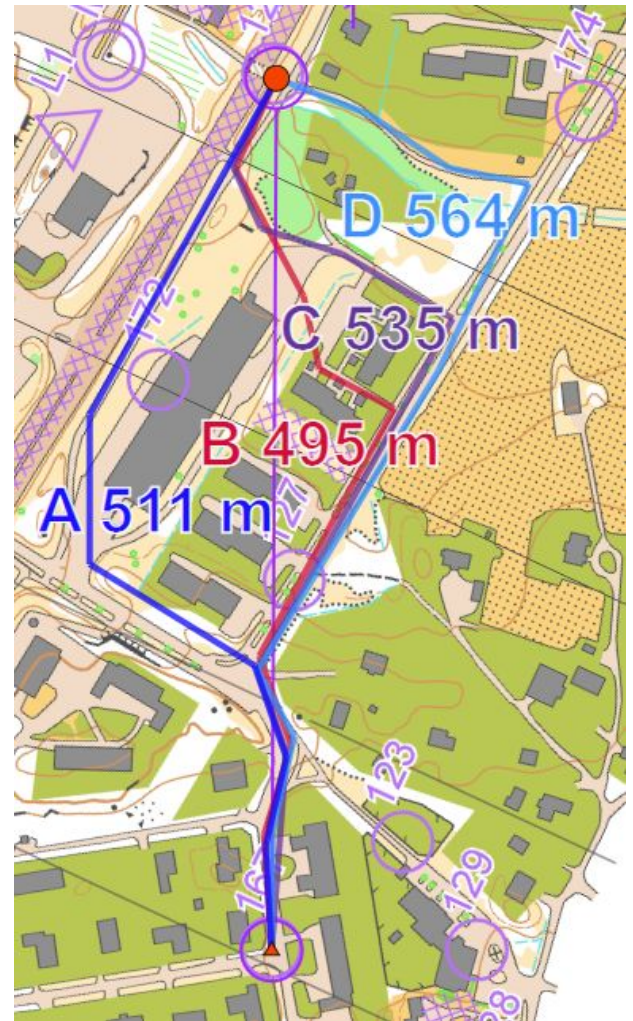
129 - 167

- Vasen kierto (B) on hitaampi ja pidempi



176 - 121

- Reitit A ja B ovat lähes samanveroisia. B on aavistuksen lyhyempi, mutta vauhdissa hankalampi toteutettava.
- C ja D keräävät jo hieman liian monta ylimääräistä metriä.



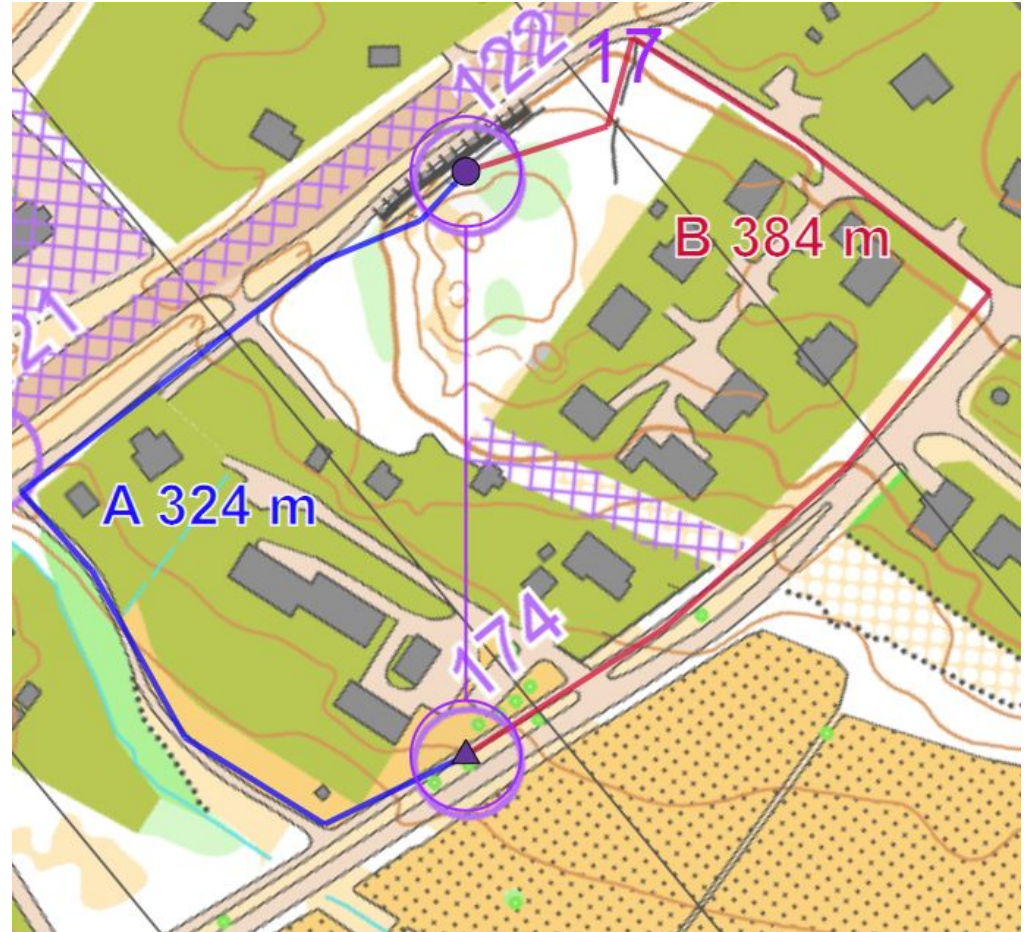
121 - 174

- Ei vaihtoehtoja



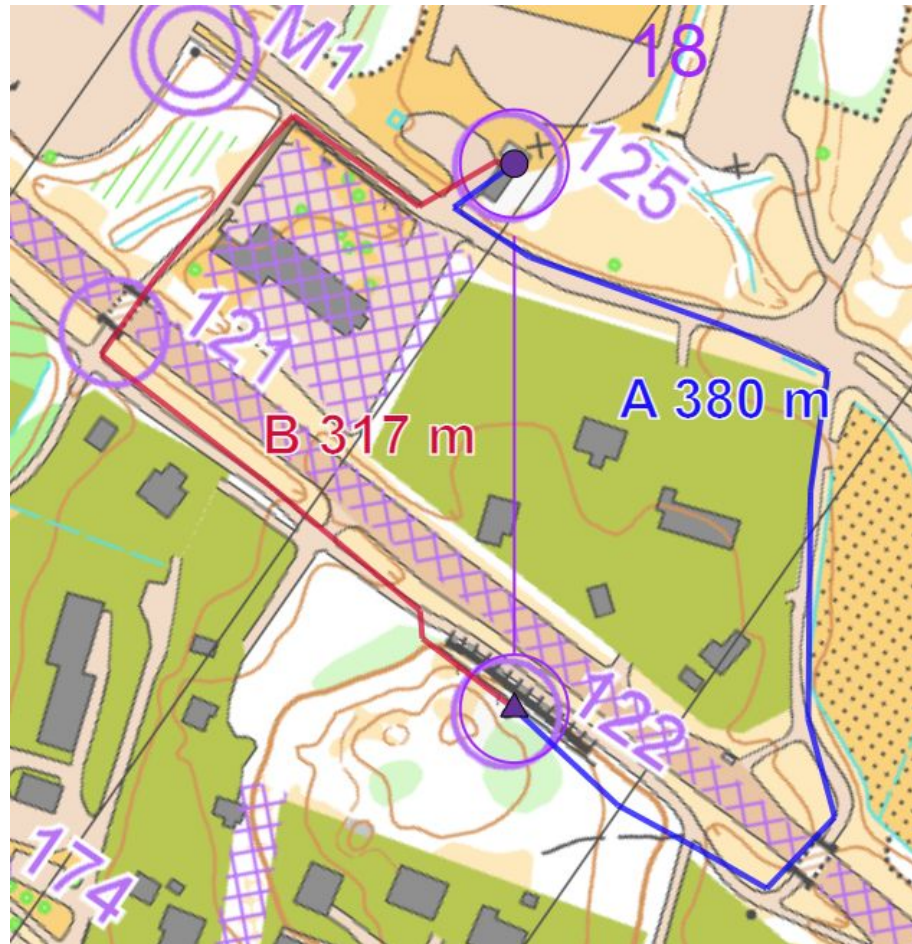
174 - 122

- Oikea kierto (B) on pidempi, mutta lopussa pääsee hyödyntämään polkua kukkulalle noustessa. Lisäksi nousu kukkulalle on loivempi tästä suunnasta
- Vasen kierto (A) on lyhyempi ja todennäköisesti nopeampi, jos jaloissa riittää vielä voimaa polkea hieman jyrkempi rinne ylös ja lähtösuunta taaksepäin ei hämää liikaa



122 - 125

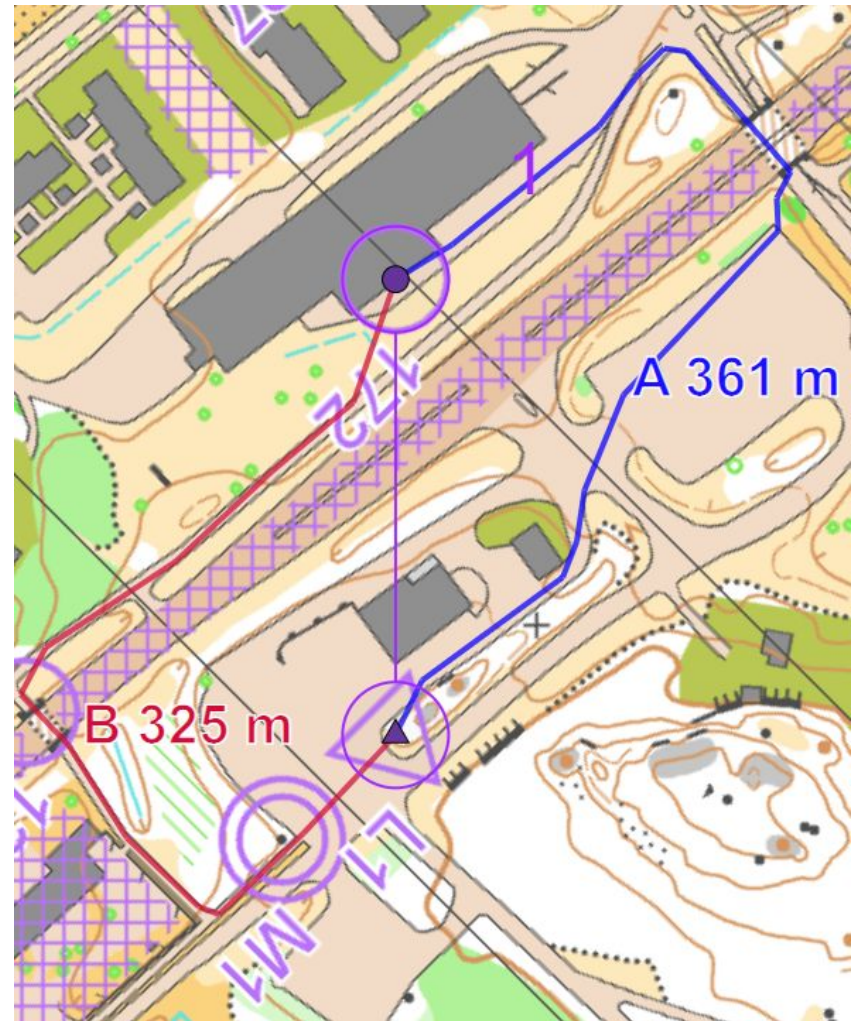
- Oikea kierto (A) on pidempi ja hitaampi
-



C-rata (n. 3 km)

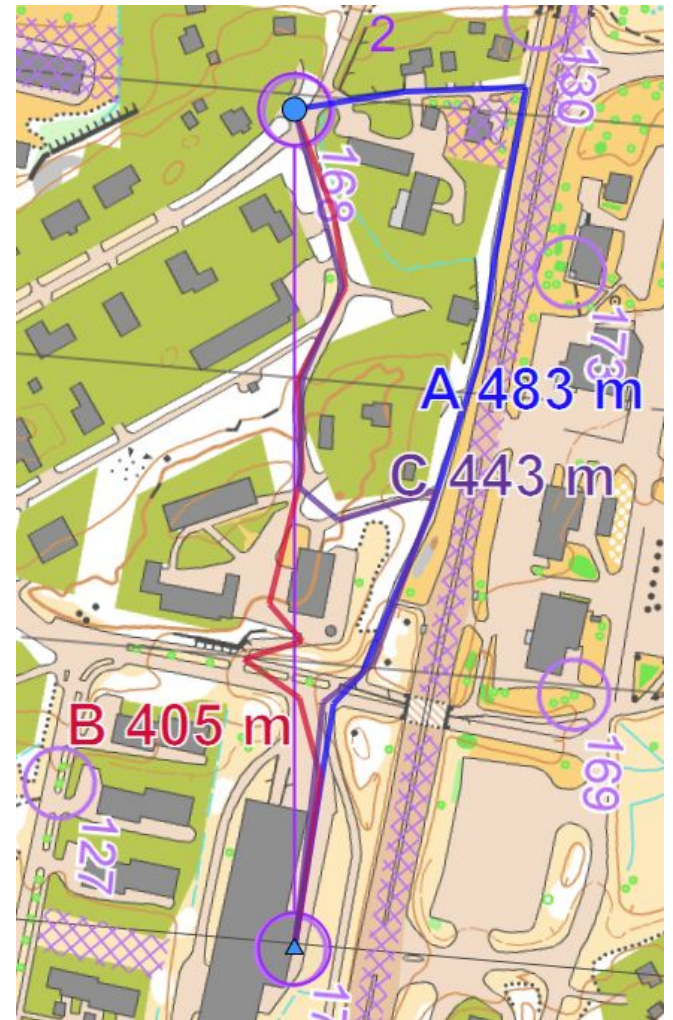
Lähtö - 172

- Vasen kierto on sekä lyhyempi että nopeampi



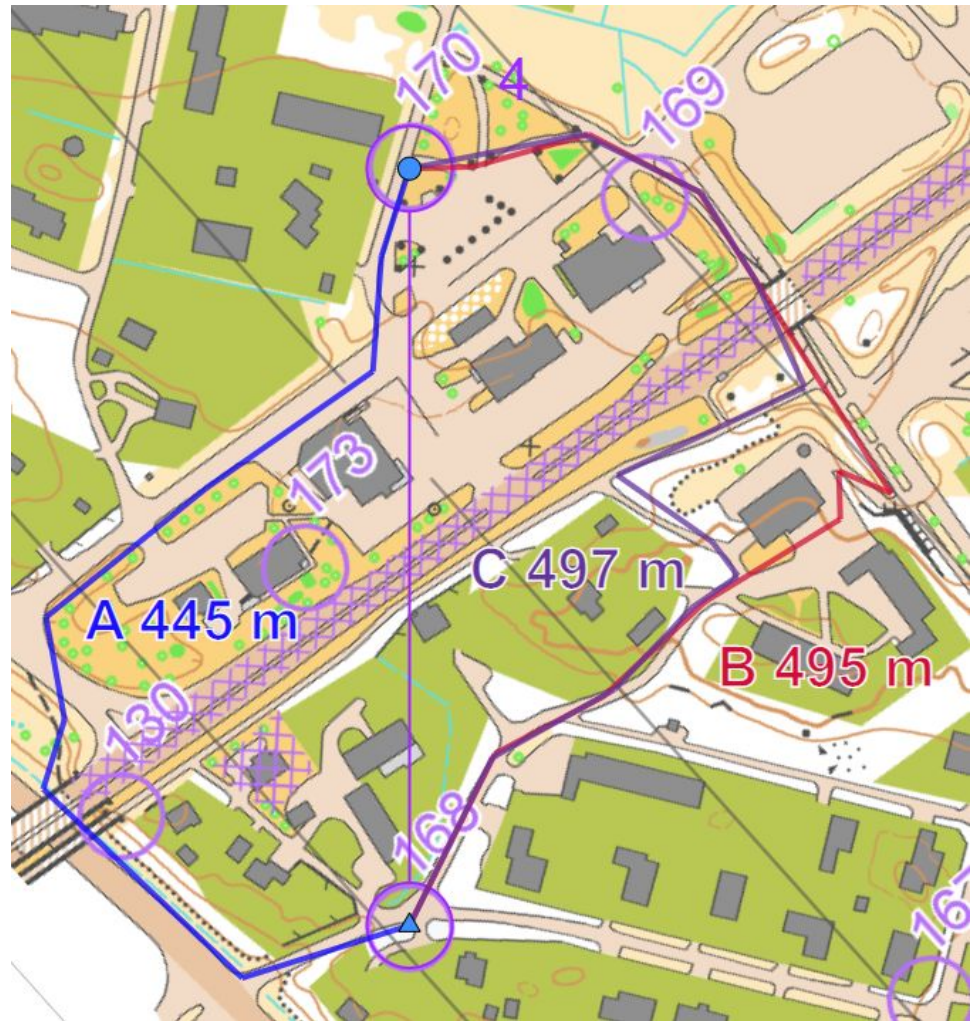
172 - 168

- Oikea kierto (sininen) on pisin, mutta tasaisin
- Rastiviivaa seuraavat reitit (punainen / violetti) ovat lyhyempi, mutta sisältävät enemmän nousua
- Jos tossu nousee ylämäkeen reippaasti, on B hyvä valinta. Jos haluaa säästää voimia ja lukea seuraavia rastivälejä valmiiksi, A on ok vaihtoehto



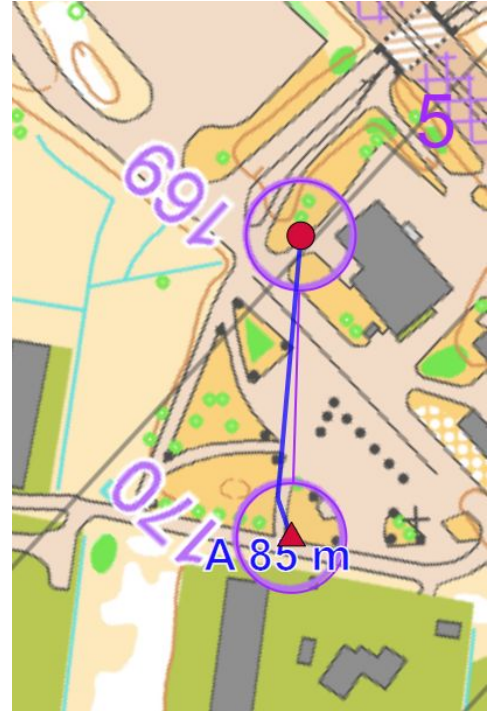
168 - 170

- Vasen kierto (sininen A)
110-tien sillan alta on lyhin ja nopein
- Punainen / violetti sisältävät häviävät pituudessa ja toteuttamisen helppoudessa



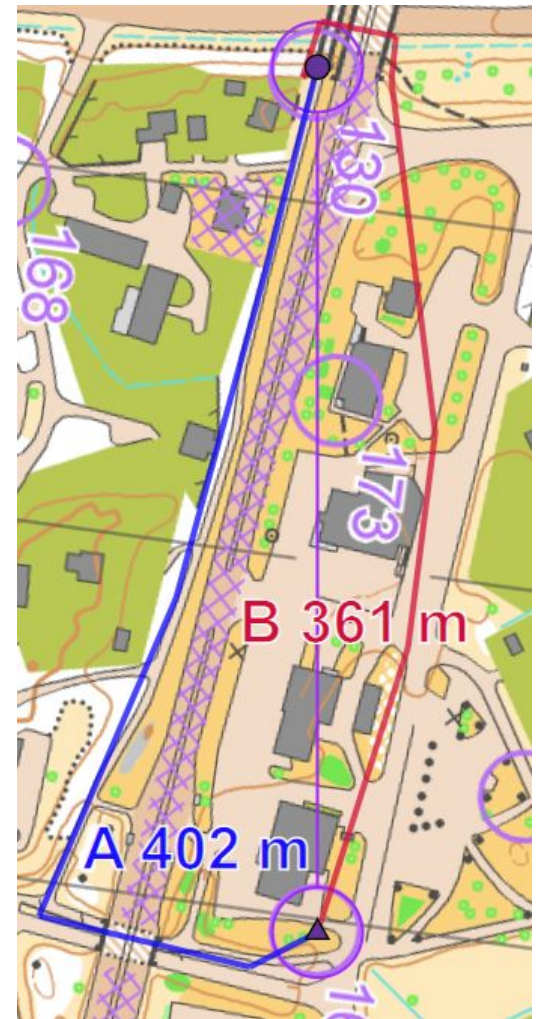
176 - 169

- Ei vaihtoehtoja



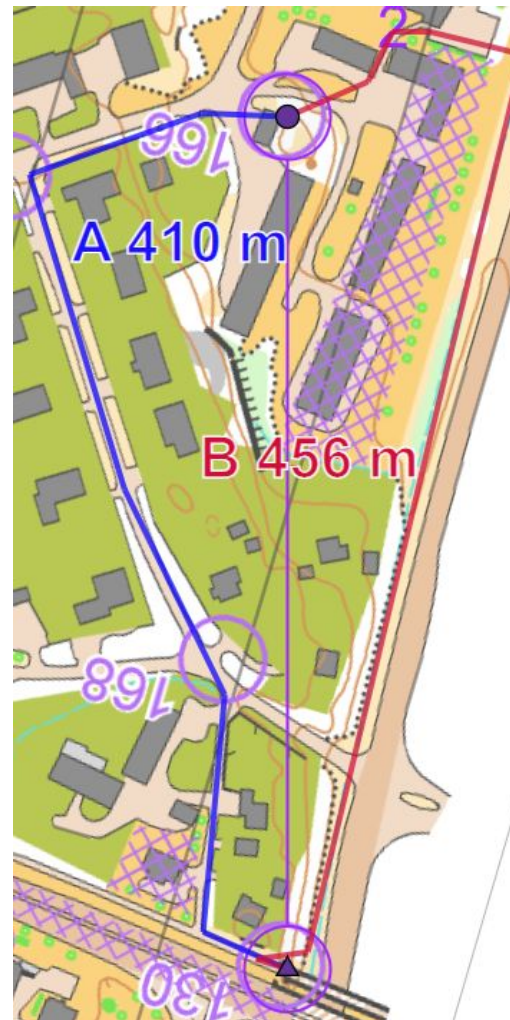
169 - 130

- Oikealta kiertävä (B) reitti on hieman lyhyempi, mutta koska rasti on sillan päällä, joutuu täällä valinnalla kiipemään lopussa tien penkan ylös
- Vasen kiertäjä (A) on siis aavistuksen pidempi, mutta todennäköisesti nopeampi



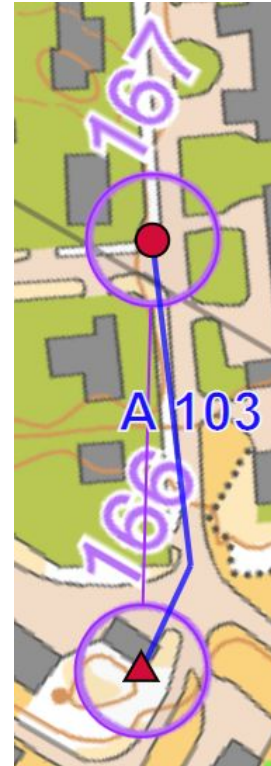
130 - 166

- Vasen reitti (A) on lyhyempi ja nopeampi



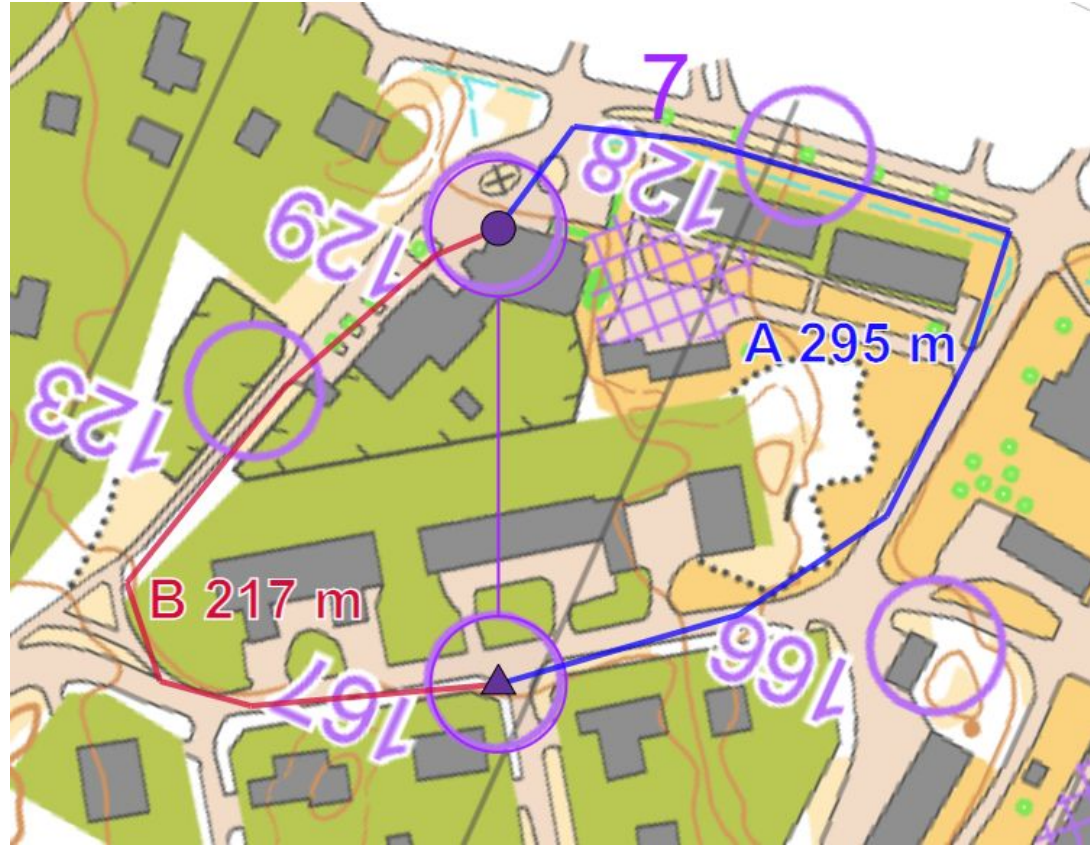
166 - 167

- Ei vaihtoehtoja



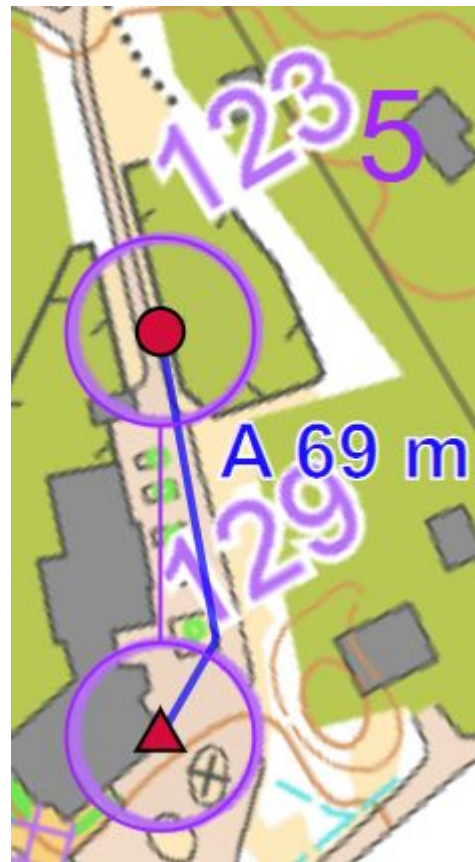
167 - 129

- Vasemmalta kiertävä reitti (B) on nopeampi ja selvästi lyhyempi
- Oikealta kiertävä A reitti saattaa houkutella alamäellä, mutta ylimääräisiä metrejä tulee merkittävästi
- Oikealta kierrettäessä on varottava, että ei päädyt rivitalojen sisäpihan “katiskaan”



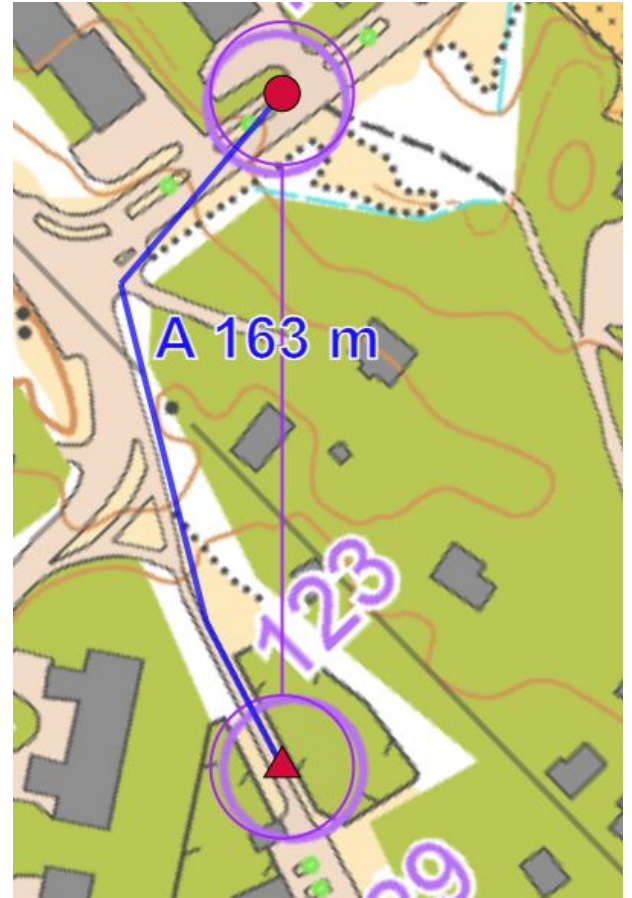
129 - 123

- Ei vaihtoehtoja



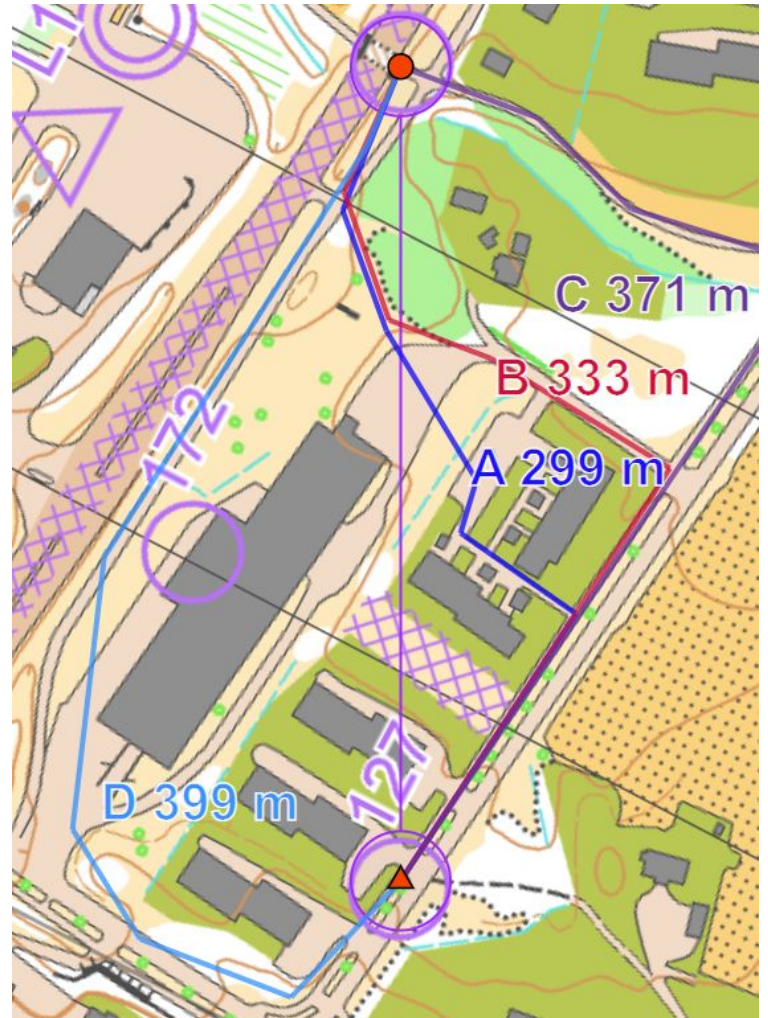
123 - 127

- Ei vaihtoehtoja



127 - 121

- Keskeltä menevä reitti (A) on nopein mutta vaikea huomata vauhdissa. B on hyvä vaihtoehto.
- Vasemmalta (D) tai oikealta (C) kiertävät tuovat jo liikaa lisämetrejä



121 - 125

- Ei vaihtoehtoja

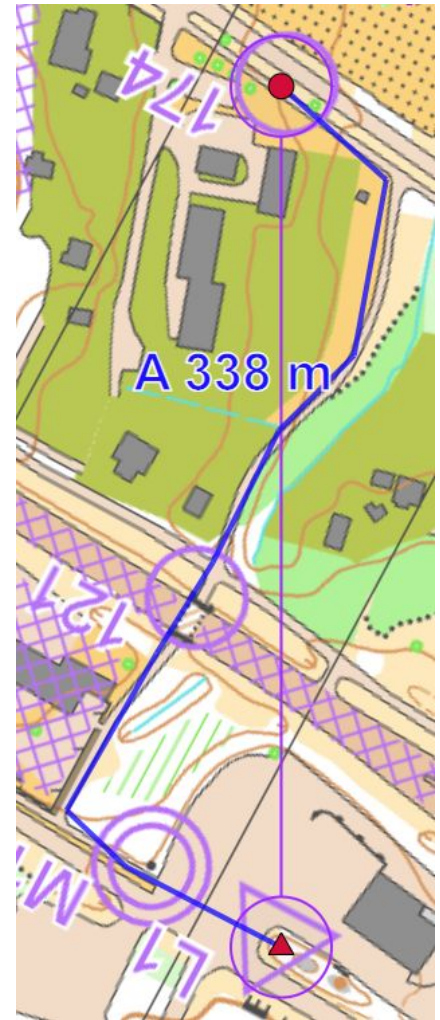


D-rata (n. 1,5 km)

Tarkoitettu karttaan ja suunnistukseen tutustuville

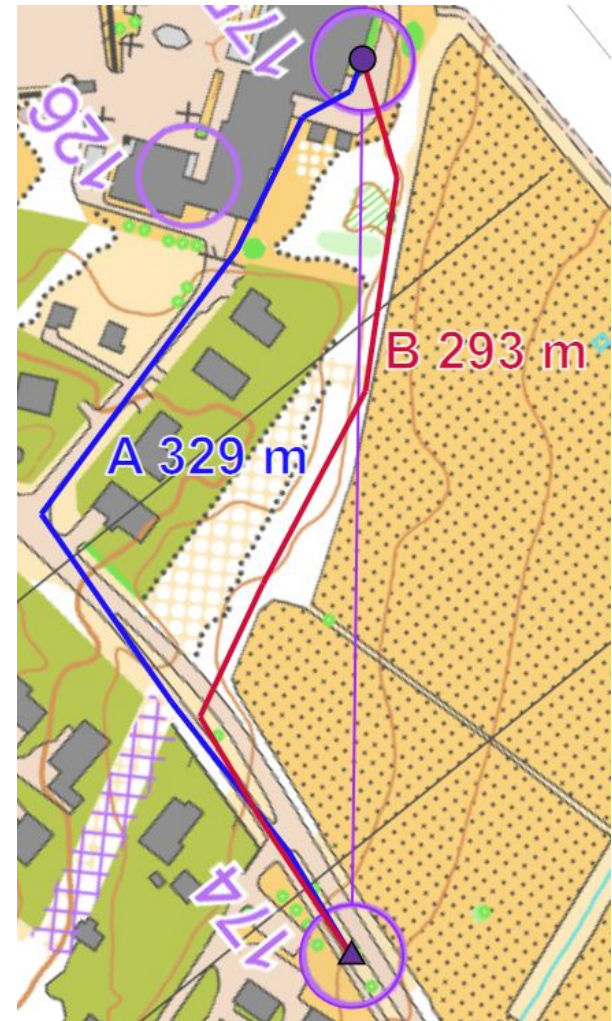
Lähtö - 174

- Ei vaihtoehtoja,



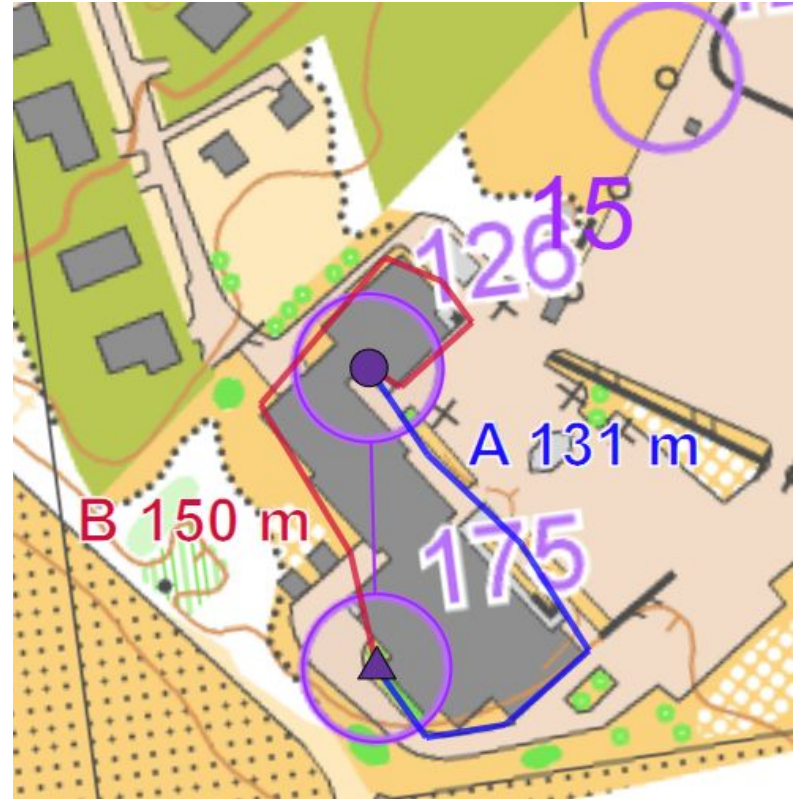
174 - 175

- Tietä pitkin kulkien matka on aavistuksen pidempi ja nousua tulee kaksi käyrää enemmän
- Jos tossu nousee tien ulkopuolella ja sopiva juoksu-ura osuu silmään, pellon reunaa kulkeva saattaa olla nopeampi



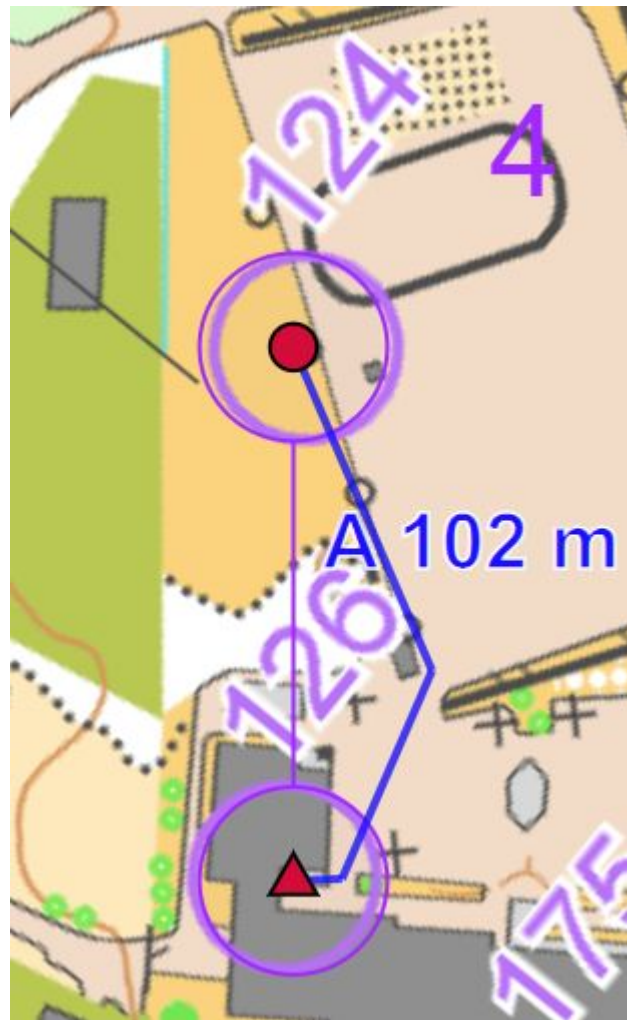
175 - 126

- Oikealta kiertävä valinta (A) on lyhyempi ja nopeampi.



126 - 124

- Ei vaihtoehtoja



124 - 122

- Oikea kierto on lyhyempi ja nopeampi



122 - 125

- Oikea kierto (A) on pidempi ja hitaampi
-

