

Suomusjärven Sisu 75 v juhlavuosi

Sunnistus

Ykkössuunnat-iltarasteilla opastusta klo 17.

Suunnistetaan yhdessä noin 1,5 kilometriä

(noin tunti) seuraavina päivinä:

Ke 3.5., ke 10.5. (Unelmien liikuntapäivä),

ke 17.5., ke 24.5., ke 14.6. ja ke 21.6.

Iltarastien paikat os.

suomusjarvensisu.fi/ykkossuunnat/

Liikkakerho

Matalan kynnyksen liikkumista liikkakerhossa, joka pitää sisällään palloilua, juoksua, pelejä ja leikkejä. Suunnattu alakouluikäisille. Maksuton,

ei ennakkoilmoittautumista. Säänmukainen

varustus (=sateen sattuessa sateessa).

Suomusjärven yleisurheilukentällä to klo 17-18

seuraavina päivinä: 4.5., 11.5., 18.5., 25.5.

Sisu 75v -puuhapäivä yleisurheilukentällä

su 28.5. klo 14.30-16.

Lisätietoja lähempänä!

P.s. Seuraa Suomusjärven Sisua Facebookissa tai

www.suomusjarvensisu.fi

Lisätietoja:

Terhi Sinnelä | sinnelat@gmail.com

